

**Zajęcia sportowo-rekreacyjne w tarnowskich organizacjach kultury fizycznej  
w ramach Programu  
„Ferie zimowe Tarnów 2019”  
12-27 stycznia 2019r.**

**Basen**



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	„Pływalnia za 1 zł”	Poniedziałek, środa, piątek godz. 8.00-12.00 <i>ostatnie wejście na pływalnię obowiązuje o godz. 11:00</i>	Park wodny - Pływalnia kryta ul. Piłsudskiego 30	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 622-07-10
		Wtorek, czwartek godz. 8:00-12:00 <i>ostatnie wejście na pływalnię obowiązuje o godz. 11:00</i>	Pływalnia Kryta MDS ul. Traugutta 5a	

## Lodowisko



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	„Lodowisko za 1 zł”	Od poniedziałku do piątku godz. 10.00-13.00 <i>ostatnie wejście na lodowisko obowiązuje o godz. 12:00</i>	Lodowisko sztucznie mrożone ul. Wojska Polskiego 14	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 622-07-10
		Od poniedziałku do piątku godz. 10.00-13.00 <i>ostatnie wejście na lodowisko obowiązuje o godz. 12:00</i>	Mobilne lodowisko sztucznie mrożone ul. Traugutta 3a	
2.	Dyskoteki z DJ na lodowiskach (odpłatność zgodnie z cennikiem TOSiR)	14 – 18 stycznia 2019r. godz. 19.00-20.00	Mobilne lodowisko sztucznie mrożone ul. Traugutta 3a	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 622-07-10
		21 – 25 stycznia 2019r. godz. 20.00-21.00	Lodowisko sztucznie mrożone ul. Wojska Polskiego 14	

## Narty



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Wycieczki krajoznawcze z elementami narciarstwa Krynica - Słotwiny	Terminy należy ustalać w TOSiR	Krynica-Słotwiny <i>* Ubezpieczenie na stoku we własnym zakresie</i>	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 622-07-10

## Szachy



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Turniej szachowy dla dzieci i młodzieży	20 stycznia 2019r. godz. 10.00	Sala Stowarzyszenia Rodzin Katolickich przy parafii Bł. Karoliny ul. M. Dąbrowskiej 41 33-100 Tarnów	PUKS „Karolina” ul. M. Dąbrowskiej 41 33-100 Tarnów tel. 14 690 85 81

## Akrobatyka



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Akrobatyka	15, 22 stycznia 2019r. godz. 16:30-18:00	Sala gimnastyczna TOSiR ul. Piłsudskiego 32	Klub Sportowy „Błękitni” ul. Piłsudskiego 32 33-100 Tarnów tel. 507 377 475

## Karate



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Zajęcia karate z elementami samoobrony	14 -17, 21-24 stycznia 2019r. godz. 10.00-13.00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 626-03-75

## Judo i samoobrona



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Judo i samoobrona	14, 17, 21, 24 stycznia 2019r. godz. 16:30-18:00	Sala gimnastyczna TOSiR ul. Piłsudskiego 32	Klub Sportowy „Błękitni” ul. Piłsudskiego 32 33-100 Tarnów tel. 507 377 475

## Tenis ziemny



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Tenis ziemny	14 stycznia 2019r. godz. 09.00 – 12.00 15-18, 21-22 stycznia 2019 r. godz. 9.00 – 11.00	Korty tenisowe UKS ACT SPORT ul. Wojska Polskiego 12 33- 100 Tarnów	UKS ACT SPORT ul. Wojska Polskiego 12 33 - 100 Tarnów tel. 603 682 562
2.	Tenis 10 – nauka gry <i>*dzieci w wieku 7-11 lat</i>	16, 23 stycznia 2019r., godz. 10.00-12.00 21 stycznia 2019r., godz. 13.00-15.00	Centrum Sportów ul. Spokojna 20 c	Tarnowski Klub Tenisowy ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 47 41 48
3.	Tenis ziemny – Doskonalenie gry <i>*dzieci i młodzież w wieku 12-18 lat</i>	18, 25 stycznia 2019r., godz. 13.00-15.00	Centrum Sportów ul. Spokojna 20 c	Tarnowski Klub Tenisowy ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 47 41 48

4.	Miniturniej Tenis 10 <i>*dzieci w wieku 7-11 lat</i>	12, 19, 26 stycznia 2019r., godz. 13.00-15.00	Centrum Sportów ul. Spokojna 20 c	Tarnowski Klub Tenisowy ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 47 41 48
5.	Miniturniej Tenisa <i>*dzieci i młodzież w wieku 12-18 lat</i>	13, 20, 27 stycznia 2019r., godz. 11.00-14.00	Centrum Sportów ul. Spokojna 20 c	Tarnowski Klub Tenisowy ul. Romanowicza 1A 33-100 Tarnów tel. 601 47 41 48

## Tenis stołowy



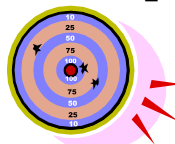
Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Tenis stołowy	14-17 stycznia 2019r., godz. 10.00-13.00	Świetlica Klubowa MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841
2.	Turniej tenisa stołowego	18 stycznia 2019r. godz. 10.00-13.00	Świetlica Klubowa MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841

## Wspinaczka sportowa



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Wspinaczka sportowa	14 -17, 21-24 stycznia 2019r. godz. 9.00-12.00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 626-03-75

## Strzelectwo sportowe



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Zajęcia strzeleckie z broni pneumatycznej	15, 17, 22, 24 stycznia 2019r. godz. 09.00 – 13.00	Strzelnica TKS LOK ul. Krzyska 17	Tarnowski Klub Strzelecki LOK ul. Krzyska 17 33-100 Tarnów tel. 604 458 819

## Karting



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	<p>„Pierwszy krok w kartingu”-zajęcia kartingowe dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz osób niepełnosprawnych - w ramach akcji „Przez zabawę do bezpieczeństwa 2019”</p> <p><i>Zajęcia dla grup zorganizowanych po wcześniejszym uzgodnieniu terminu.</i></p>	14-18 stycznia 2019r. godz. 12:00 – 15:00	Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych Tor „SPEED RACE Tarnów” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 – były teren Zakładów Mechanicznych	TTS-K „K-Team” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 33-100 Tarnów tel. 604 640 023 - zapisy tel. 601 791 990 – grupy zorganizowane
2.	<p>„Pierwszy krok w kartingu”- zawody kartingowe dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz osób niepełnosprawnych – z cyklu Karting Winter Cup Tarnów 2019</p>	20 stycznia 2019r. godz. 09:00	Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych Tor „SPEED RACE Tarnów” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 – były teren Zakładów Mechanicznych	TTS-K „K-Team” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 33-100 Tarnów tel. 604 640 023 - zapisy tel. 601 791 990 – grupy zorganizowane



## Piłka nożna/Futsal



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Warsztaty sportowe z zakresu piłki nożnej i futsalu	14-18 stycznia 2019r. godz. 9:00 – 12:00	Hala XXI LO ul. Szujskiego 15	UKS Westovia Tarnów ul. Zagumnie 152 33-100 Tarnów tel. 504 678 026
2.	Młodzieżowy Puchar Tarnowa w Futsalu	14-15 stycznia 2019r. godz. 14:00-16:30 16 stycznia 2019r. godz. 14:00-15:30	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	UKS Grabówka ul. Zagumnie 147 33-100 Tarnów tel. 790 778 862
3.	Winter Futsal Camp 2019	21-25 stycznia 2019r. godz. 9:00 – 12:00	Hala Sportowa OKU w Tarnowie-Mościcach, ul. Chemiczna 2	KS Metal ul. Warsztatowa 2 33-100 Tarnów tel. 783 670 631
4.	Piłka nożna - zajęcia	21-25 stycznia 2019 r. *godz. 10.00-11.30 (kl. I-IV szkoły podstawowej) *godz. 11.30-13.00 (kl. V-VI szkoły podstawowej)	Hala Sportowa MKS „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9	Miejski Klub Sportowy „Tarnovia” ul. Bandrowskiego 9 33-100 Tarnów tel. 660 368 841

## Piłka siatkowa



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Turnieje Piłki Siatkowej drużyn mieszanych	18 i 25 stycznia 2019r. godz. 09.00-13.00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	Tarnowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów tel. 14 626-03-75
2.	Turniej piłki siatkowej dziewcząt 4x4 -Szkoły podstawowe	21 stycznia 2019r. godz. 09.30-12.00	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
3.	Turniej piłki siatkowej dziewcząt 1x1 - klasy IV-V szkoły podstawowej	22 stycznia 2019r. godz. 09.30-12.00	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
4.	Zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt – Szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne	22 stycznia 2019r. godz. 16.00-17.30	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40

5.	Turniej piłki siatkowej dziewcząt 3x3 -Szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne	23 stycznia 2019r. godz. 09.30-12.00	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
6.	Zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych	23 stycznia 2019r. godz. 16.00-18.00	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
7.	Turniej piłki siatkowej dziewcząt 6x6 -Szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne	24 stycznia 2019r. godz. 09.30-12.00	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
8.	Zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych	24 stycznia 2019r. godz. 16.00-17.30	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40
9.	Zajęcia z piłki siatkowej dla dziewcząt szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych	25 stycznia 2019r. godz. 16.00-17.30	Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	UKS „Jedynka” przy I Liceum Ogólnokształcącym ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 14 688 84 40

## Brydż



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Zajęcia Brydża Sportowego dla dzieci i młodzieży w wieku 9 -17 lat – nauka gry	14-18, 21-25 stycznia 2019r. godz. 10.30 – 13.00	III Liceum Ogólnokształcące ul. Brodzińskiego 6 33-100 Tarnów	Tarnowski Związek Brydża Sportowego ul. Ks. Kmiecika 18A 33-100 Tarnów tel. 692 443 669

## Piłka ręczna



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Turniej piłki ręcznej chłopców szkół podstawowych	16 stycznia 2019r. godz. 10.00 – 14.00	Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 8 ul. Bitwy pod Studziankami 5	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 694 596 266
2.	Turniej piłki ręcznej dziewcząt szkół podstawowych	17 stycznia 2019r. godz. 10.00 – 14.00	Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 8 ul. Bitwy pod Studziankami 5	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 791 527 141

## Koszykówka



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Turniej koszykówki dziewcząt szkół podstawowych (rocznik 2005 i młodsze)	24 stycznia 2019r. godz. 10.00 – 17.00	Hala Widowiskowo - Sportowa Pałacu Młodzieży w Tarnowie ul. Gumniska 28	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 512 231 196
2.	Zajęcia sportowe z koszykówki dla dziewcząt szkół podstawowych	14, 16, 17, 18, 21, 23, 25 stycznia 2019r. godz. 10.00 – 11.30 15, 22 stycznia 2019r. godz. 12.00 – 13.30	Hala Widowiskowo - Sportowa Pałacu Młodzieży w Tarnowie ul. Gumniska 28	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 512 231 196

## Ferie z Pałacem Młodzieży



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Warsztaty rekreacyjno – sportowe dla dzieci i młodzieży	14-18, 21-25 stycznia 2019r. godz. 08.00-16.00	Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24, Hala Sportowa przy ul. Gumniska 28	Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 14 622 03 85

## Zajęcia sportowe i rekreacyjne



Lp.	Rodzaj zajęć/nazwa imprezy	Termin	Miejsce realizacji	Podmiot realizujący
1.	Sportowe soboty – ogólnodostępne rekreacyjno – sportowe imprezy dla dzieci, młodzieży i rodzin	12, 19, 26 stycznia 2019r. godz. 11.00 – 13.00	Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza 8a	MKS Pałac Młodzieży ul. Piłsudskiego 24 33-100 Tarnów tel. 668 496 523
2.	KANA Winter 2019	14 -18 stycznia 2019r. godz. 09.00 – 15.00	* KCEM „Kana” w Tarnowie ul. Mościckiego 12 * obiekty sportowo-rekreacyjne miasta Tarnowa	Uczniowski Klub Sportowy „KANA” ul. Mościckiego 12 33-100 Tarnów tel. 14 68 88 111