

Regulamin Konkursu Plastycznego „Ekran kradnie czas – sport rozwija nas”

I. Uczestnicy: dzieci z przedszkoli oraz uczniowie szkół podstawowych, z terenu miasta Tarnowa.

II. Wnioskodawca Rada Osiedla Nr 1 „Starówka”.

III. Patronat medialny: rozgłoszenie radiowe, redakcje prasowe i inne media.

IV. Cele konkursu:

Cele główne:

1. Uświadomienie dzieciom wpływu nadmiernego korzystania z telefonów, komputerów, tabletów i telewizji na zdrowie, relacje i rozwój.
2. Promowanie aktywności fizycznej jako atrakcyjnej alternatywy dla spędzania czasu przed ekranem.
3. Kształtowanie zdrowych nawyków i stylu życia, opartego na ruchu, sporcie i aktywnym wypoczynku.
4. Rozwijanie świadomości, że sport pozytywnie wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne.

Cele szczegółowe:

1. Rozwijanie kreatywności, wyobraźni i ekspresji twórczości dzieci.
2. Zachęcanie do refleksji nad sposobem spędzania wolnego czasu.
3. Promowanie wartości takich jak zdrowie, aktywność, wytrwałość i współpraca.
4. Kształtowanie umiejętności wyrażania emocji i opinii poprzez sztukę (malarstwo, fotografia, grafika komputerowa).
5. Wspieranie rozwoju zainteresowań plastycznych i talentów artystycznych.
6. Zachęcanie dzieci do podejmowania aktywności sportowej i odkrywania różnych dyscyplin.
7. Wzmacnianie postaw prozdrowotnych i profilaktyki uzależnień od ekranów.
8. Budowanie świadomości równowagi między światem cyfrowym a rzeczywistym.

V. Organizator: Urząd Miasta Tarnowa na wniosek Rady Osiedla Nr 1 „Starówka”.

VI. Przedmiot i zadanie konkursu dla uczestników:

– **przygotowanie projektu plakatu związanego z celami konkursu.**

VII. Warunki uczestnictwa:

1. Uczestnikami mogą być dzieci z przedszkoli oraz uczniowie szkół podstawowych, z terenu miasta Tarnowa.

2. Ogólne zasady uczestnictwa:

- każdy Uczestnik może zgłosić tylko 1 autorską pracę (wcześniej nie publikowaną);
- praca musi być wykonana samodzielnie;

- praca powinna być wykonana lub wydrukowana na papierze formatu A4 lub A3, dowolną techniką,
- akceptowalna jest również fotografia lub grafika komputerowa ;
- na odwrocie pracy konkursowej należy trwale przymocować (przykleić, przyszyć) wypełnioną kartę zgłoszeniową;
- prace zgłoszone do konkursu nie podlegają zwrotowi;
- udział w konkursie oznacza udzielenie Organizatorowi praw do publicznej prezentacji zgłoszonych prac;
- pracę należy dostarczyć osobiście lub za pośrednictwem poczty pod adres:

Referat Sportu Urzędu Miasta Tarnowa ul. Adama Mickiewicza 2, 33-100 Tarnów do dnia 8 czerwca 2026 r., decyduje data wpływu.

VIII. Klauzula dotycząca autorskich praw majątkowych, wizerunku i danych osobowych:

1. Uczestnicy przenoszą nieodpłatnie na organizatorów swoje prawa majątkowe do prac plastycznych (fotografia, grafika komputerowa) zaprezentowanych podczas konkursu, w celu wykorzystania ich przez organizatorów w sposób nieograniczony terytorialnie i czasowo na następujących polach eksploatacji: utrwalania (zapisu) na fotografii, wprowadzenia do pamięci komputera oraz sieci Internet, publicznego odtwarzania, wyświetlania, a także udzielają zezwolenia na rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego za pomocą wszelkich technik w związku z udziałem w konkursie.
2. Uczestnicy (prawni opiekunowie) wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora na potrzeby organizacji imprezy i późniejszej kampanii promocyjnej i akcji profilaktycznych.
3. Uczestnicy wypełniają kartę zgłoszeniową (zał. nr 1 regulaminu) i przymocowują na odwrocie pracy konkursowej.

IX. Termin konkursu:

- Konkurs trwa do dnia 8 czerwca 2026 r. (decyduje data wpływu pracy)

X. Nagrody:

1. Organizatorzy przewidują przyznanie:

I nagrody głównej rzeczowej o wartości 1000 zł,

II nagrody rzeczowej o wartości 600 zł,

III nagrody rzeczowej o wartości 400 zł,

oraz 15 wyróżnień w postaci rzeczowej o wartości 100 zł każde.

2. Autorzy zwycięskich i wyróżnionych prac zostaną o tym fakcie poinformowani poprzez placówkę edukacyjną, do której uczęszczają, drogą mailową lub telefoniczną (informacja przekazana za pomocą kontaktów podanych na karcie zgłoszeniowej).

3. Szczegóły dotyczące miejsca i sposobu wręczenia nagród będą uzgodnione z laureatami

XI. Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenia do konkursu są bezpłatne.
2. W konkursie nie mogą brać udziału dzieci organizatorów i członków jury.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmiany w treści Regulaminu.

XII Pytania i szczegółowe informacje:

– Dodatkowych informacji dotyczących konkursu udziela:

Grzegorz Mazur tel. 606 105 578, e-mail: gmpmtar@gmail.com nauczyciel informatyki

Organizator:

Referat Sportu Urzędu Miasta Tarnowa