



INFORMATOR

DLA RAD OSIEDLI

19 LISTOPADA 2025

LIVE Z PREZYDENTEM

Prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny zachęca do udziału w kolejnym spotkaniu live. Gościem specjalnym będzie tym razem Sebastian Stepek, przewodniczący Komisji Ekonomicznej Rady Miejskiej. Live zaplanowano jutro, 19 listopada.



Sebastian Stepek

Jakub Kwaśny



JAKUB KWAŚNY
PREZYDENT TARNOWA

TEMAT: BUDŻET
TARNOWA 2026

NA ŻYWO
ŚRODA, 18:00

 JAKUB KWAŚNY

POROZMAWIAJMY O TARNOWIE!

Tematem przewodnim spotkania będzie projekt budżetu Tarnowa na 2026. Prezydent Jakub Kwaśny i radny Sebastian Stepek zachęcają do zadawania pytań. Można to zrobić, biorąc udział w wydarzeniu live. Początek rozmowy przewidziano o godz. 18.

Tradycyjnie live z prezydentem będzie można obejrzeć na facebookowych profilach Mój Tarnów i Jakub Kwaśny - Prezydent Tarnowa.

BUDŻET MIASTA NA 2026 ROK: STABILIZACJA I ROZWÓJ

Prezydent Miasta podpisał projekt budżetu na 2026 rok. Kierunek w nim wyznaczony jest jasny: konieczna jest stabilizacja finansowa i racjonalizacja wydatków, ale nie kosztem zatrzymania kluczowych inwestycji. Pomimo trudnej sytuacji, widoczne są pierwsze pozytywne efekty dyscypliny budżetowej.

BUDŻET TARNOWA 2026



Naprawiamy i stabilizujemy
finanse Tarnowa

Przygotowanie budżetu na nowy rok wymagało intensywnej pracy zespołu Skarbnika Miasta. Władze miasta podkreślają, że głównym wyzwaniem jest stałe racjonalizowanie i stabilizowanie wydatków. Widać jednak pozytywne sygnały, będące efektem wprowadzonych oszczędności i dobrej współpracy z miejskimi radnymi. Mimo tych postępów, sytuacja finansowa pozostaje trudna, a lista potrzeb stale rośnie.

Projekt budżetu zakłada dochody miasta na poziomie ponad 1,192 mld zł, a wydatki na 1,228 mld zł. Planowany deficyt wyniesie 36 mln zł.

Kluczową informacją jest osiągnięcie nadwyżki operacyjnej, co oznacza, że bieżące dochody (1,107 mld zł) przewyższają bieżące wydatki (1,093 mld zł).

Nadwyżka ta wynosi 13,5 mln zł. Choć jest to sygnał poprawy, władze miasta zaznaczają, że to wciąż niewystarczające środki w stosunku do realnych potrzeb.

Co ważne, miasto utrzymuje zadłużenie na stabilnym poziomie, bez planowanego zwiększenia. Poziom zadłużenia nie przekroczy 500 mln zł. Jest to już drugi rok z rzędu, kiedy udaje się zachować ten rygor budżetowy.

Wiarygodność Finansowa Wzrasta

Pozytywnym trendem jest zmiana w relacji długu do dochodów. Z poziomu przekraczającego 50% w poprzednich latach, w roku 2024 wskaźnik ten spadł do 46,55%, a w 2026 roku planowane jest jego obniżenie do 41,86%. Oznacza to, że dochody miasta coraz lepiej pozwalają na panowanie nad zobowiązaniami, co znacząco wzmacnia stabilność i wiarygodność finansową miasta.

Inwestycje i Priorytetowe Wydatki

Miasto nie zamierza rezygnować z rozwoju. Na wydatki majątkowe (inwestycje) zaplanowano ponad 130 mln zł. Środki te zostaną przeznaczone przede wszystkim na kontynuację rozpoczętych inwestycji. Wśród najważniejszych z nich są:

- Rozwój ścieżek rowerowych (dofinansowanie w ramach ZIT).
- Rozbudowa ulicy Lwowskiej.
- Rozbudowa ronda przy ulicy Krakowskiej.

Największe wydatki w budżecie 2026 (w ujęciu bieżącym) to tradycyjnie:

- Oświata – 560 mln zł (51,25%)
- Pomoc społeczna – 184 mln zł (16,86%)
- Administracja publiczna – 71 mln zł (6,52%)
- Gospodarka komunalna – 62 mln zł (5,72%)

Przed miastem stoją liczne wyzwania, m.in. dostosowanie sieci szkół do demografii, zarządzanie kosztami gospodarki komunalnej oraz poprawa transportu publicznego.

Apel o Lepsze Finansowanie Miast Aglomeracyjnych

Władze miasta zwróciły się do Ministry Funduszy i Polityki Regionalnej Katarzyny Pełczyńskiej-Nałęcz, Ministra Finansów Andrzeja Domańskiego oraz posłów regionu o wsparcie. Wskazują, że miasta, które utraciły status stolicy województwa w 1999 roku, odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu rozwoju Polski, ale świadczą usługi dla całego regionu na koszt własnego budżetu.

Apel dotyczy zwiększenia udziału byłych miast wojewódzkich w podatku PIT i CIT, co miałyby realnie poprawić ich trudną sytuację finansową.

Szczegóły przyszłorocznego budżetu zostaną omówione podczas transmisji na żywo w mediach społecznościowych, zaplanowanej na godzinę 18:00.

AI WYRÓŻNIŁO TARNÓW W RANKINGU NIEDOCENIANYCH MIAST

Jak podaje National Geographic, sztuczna inteligencja wybrała trzy polskie miasta, o których wciąż jest cicho, a mają wiele do zaoferowania. Przy Wałbrzychu i Chełmie znalazł się także Tarnów.



Choć aglomeracje, takie jak Warszawa czy Kraków, częściej pojawiają się w przewodnikach turystycznych, istnieją inne miejsca, które zasługują na uwagę. Tarnobrzeg zachwyca swoimi renesansowymi kamienicami, dobrze zachowanym ratuszem z XVI wieku i historią widoczną na każdym kroku. W przeszłości stanowił ośrodek żydowski, o którym dziś przypomina chociażby pozostałość po Synagodze – Bima. Rzadko wspomina się także o tym, że przez pewien czas pełnił funkcję stolicy Węgier.

Tekst dostępny [TUTAJ](#).

NOWY KIERUNEK W AKADEMII TARNOWSKIEJ

Akademia Tarnowska uzyskała pozytywną opinię Polskiej Komisji Akredytacyjnej i pozwolenie ministra nauki i szkolnictwa wyższego w sprawie uruchomienia nowego kierunku studiów – lingwistyki stosowanej (studia licencjackie).



Stanowi on bardziej nowoczesną propozycję w miejsce dotychczasowej filologii angielskiej i będzie dostępny od roku akademickiego 2026/2027. Studenci będą mogli wybrać jedną z dwóch specjalności: lektor lub tłumacz języka angielskiego. Dzięki temu zyskają możliwość rozwijania kompetencji zgodnie z własnymi zainteresowaniami i planowaną ścieżką kariery.

Program studiów został starannie zaprojektowany tak, aby jak najlepiej odpowiadać praktycznemu profilowi uczelni i rosnącym oczekiwaniom rynku pracy. Ze względu na swój aplikacyjny charakter lingwistyka stosowana koncentruje się na rozwijaniu umiejętności zawodowych oraz komunikacyjnych lektora i tłumacza języka angielskiego, a także kompetencji interkulturowych i cyfrowych. Rozszerzony drugi język obcy (niemiecki, hiszpański lub włoski) pozwoli absolwentom swobodnie poruszać się w międzynarodowym środowisku zawodowym.

Rekrutacja na kierunek rozpocznie się w czerwcu przyszłego roku. Szczegółowe informacje dotyczące zasad naboru oraz programu studiów zostaną wkrótce opublikowane na stronie Akademii Tarnowskiej.

AT ZNÓW NAJCHĘTNIEJ WYBIERANĄ UCZELNIĄ ZAWODOWĄ

Zgodnie z najnowszym komunikatem Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Akademia Tarnowska po raz jedenasty z rzędu znalazła się na czele zestawienia najchętniej wybieranych publicznych uczelni zawodowych w Polsce.



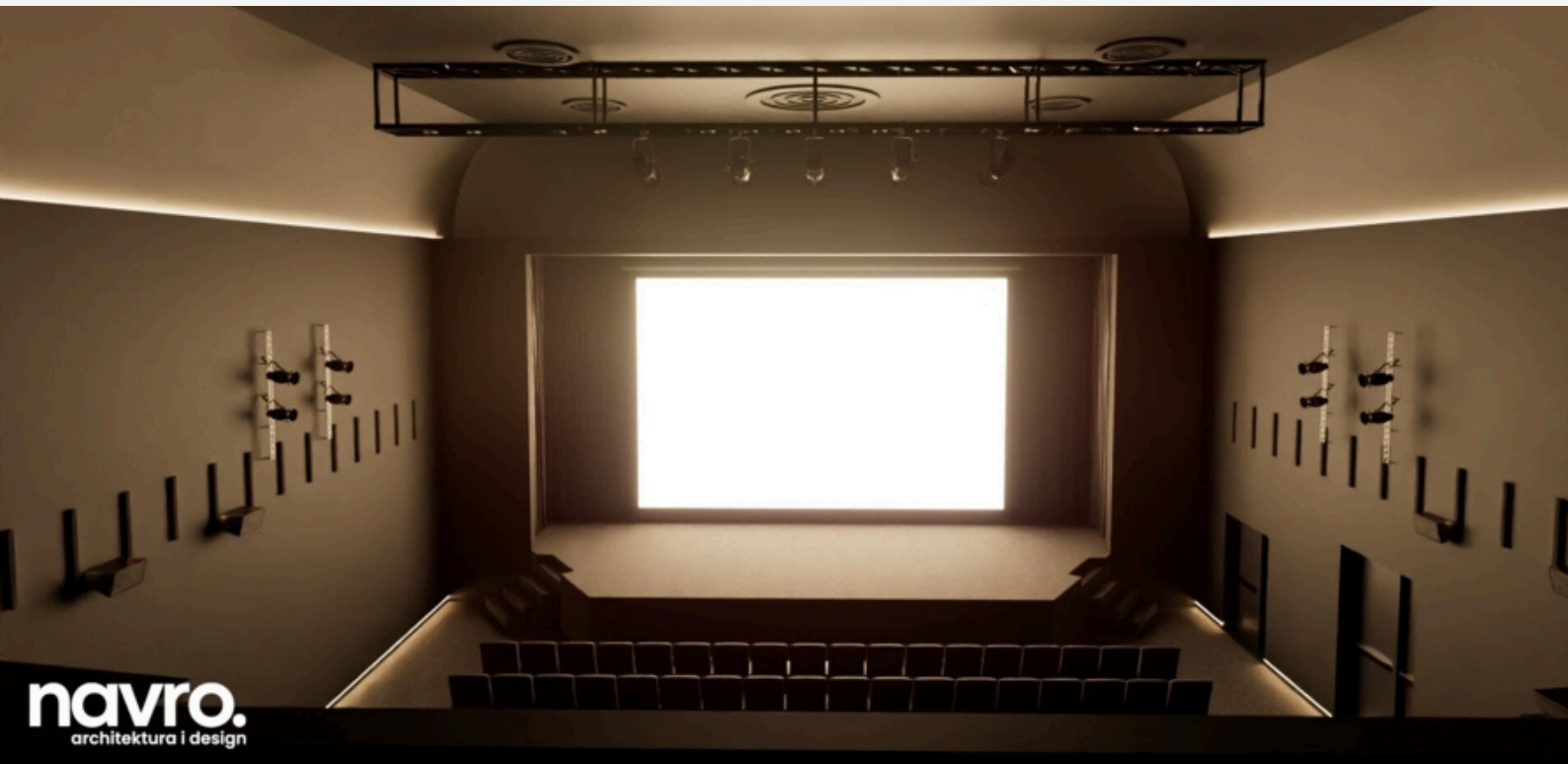
W tym roku akademickim o przyjęcie na pierwszy rok studiów pierwszego stopnia oraz jednolitych magisterskich starało się w tarnowskiej uczelni 2826 kandydatów (w poprzednim roku było ich 2651). Dla porównania, drugie w zestawieniu – Collegium Witelona w Legnicy miało ich 1687, a trzecia – Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Jarosławiu – 1385.

Wśród uczelni uniwersyteckich, na czele zestawienia znalazły się: Uniwersytet Warszawski, Uniwersytet Jagielloński i Politechnika Warszawska.

*– Bardzo się cieszę z tego, że potwierdziliśmy pozycję lidera. Ciężka praca, nieprzerwane modyfikacje oferty kierunków studiów, wzbogacanie jej i dostosowywanie do potrzeb rynku, a także inwestycje w infrastrukturę uczelnianą sprawiają, że młodzi ludzie decydują się budować swoją przyszłość w Tarnowie. Bardzo dziękuję naszym studentom za to, że ufają nam i wybierają nas tak licznie. To naprawdę dodaje sił i wiary w to, że nasza praca przynosi efekty i ma głęboki sens – mówi rektor Akademii Tarnowskiej, **dr hab. Małgorzata Kołpa, prof. AT.***

KINO PACHNĄCE NOWOŚCIĄ

Kino Marzenie przechodzi metamorfozę. Obiekt zyska nowy sprzęt, wyposażenie i wystrój. Efekty prac – których koszt wyniesie przeszło milion złotych – będą widoczne jeszcze w tym roku.



Kultowy obiekt przy ul. Staszica zyska nowoczesny sprzęt. Zakupiono m.in. nowoczesny projektor laserowy 4K za ponad 500 tys. zł. Wymienione będą również oświetlenie i wykładzina. Zaplanowano renowację foteli kinowych. Sala kinowa zmieni kolorystykę. Za nową koncepcję wnętrza i wizualizacje odpowiada Studio Projektowe Navro, które postawiło na szarości i grafity.

Prace remontowe potrwać do 8 grudnia. W tym czasie miejsca znajdujące się na dole sali zostały wyłączone z funkcjonowania. Dostępne jednak są miejsca na balkonie. Ostatnią fazą remontu będzie wspomniany balkon – wówczas będzie można zakupić bilet w drugiej, dolnej części sali.

– *Prowadzone działania pozwolą na podniesienie standardów działalności statutowej kina, obniżenie kosztów utrzymania obiektu i wprowadzenie dobrych praktyk oraz na poszerzenie oferty kina. W przypadku projektora to zakup, który zdarza się raz na dwie dekady – wyjaśnia **Dominika Dąbek**, zastępczyni dyrektora TCK.*

Środki na to zadanie pozyskano z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego (300 tys. zł) oraz Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej (568,5 tys. zł). Pozostała kwota to wkład własny Tarnowskiego Centrum Kultury.

LEPSZE OŚWIETLENIE, LEPSZY DŹWIĘK

Tarnowski teatr unowocześni swoje zaplecze techniczne. Dzięki funduszom pozyskanym z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz z budżetu Miasta Tarnowa realizowany jest tam projekt „Zakup wyposażenia scenicznego (nagłośnieniowego i oświetleniowego) niezbędnego do prowadzenia działalności teatralnej”. Spektakle zyskają nową jakość dzięki lepszemu nagłośnieniu i oświetleniu.



Projekt obejmuje zakup nowoczesnego systemu nagłośnieniowego, ruchomych głowic oświetleniowych oraz profesjonalnego projektora scenicznego. Modernizacja ma na celu zastąpienie dotychczas używanego, wysłużonego sprzętu. Jak podkreśla Włodzimierz Nędza, kierownik techniczny z „Solskiego”, „nowe urządzenia będą bardziej niezawodne, energooszczędne i przyjazne środowisku, co przyczyni się do znaczącego ograniczenia zużycia energii elektrycznej”.

Inwestycja pozwoli teatrowi oferować widzom spektakle na najwyższym poziomie artystycznym, z wykorzystaniem nowoczesnych technologii scenicznych. Umożliwi również rozwój oferty edukacyjnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych oraz stworzy lepsze warunki pracy twórczej dla realizatorów i artystów.

GENAGORA – NOWY TARNOWSKI PROJEKT

Lubisz działać, tworzyć i nawiązywać kontakty? To właśnie dla ciebie powstał nowy serwer na platformie Discord – „Genagora”. To miejsce, które łączy ludzi ambitnych, społecznie aktywnych i kreatywnych, oferując im wsparcie w realizacji własnych projektów.



Dzięki dobrze zorganizowanej strukturze serwera użytkownicy mają dostęp do kanałów tekstowych i głosowych, forum z poradami oraz funkcji ułatwiającej wyszukiwanie osób o podobnych zainteresowaniach. To przestrzeń, w której łatwo znaleźć współpracowników, mentorów czy partnerów biznesowych.

Członkowie Genagory mogą liczyć na kontakt z sponsorami, społecznikami oraz osobami gotowymi wspierać projekty na różnych etapach realizacji. Dostęp do przedpremierowych informacji o projektach daje możliwość inwestowania, promocji lub wsparcia w realizacji ambitnych celów.

Serwer pomaga także w wymianie wiedzy i doświadczeń. Użytkownicy mogą uzyskać ekspertyzę od specjalistów w różnych dziedzinach, na przykład w kwestiach formalnych i dokumentacyjnych, co ułatwia zdobywanie patronatów i innych form wsparcia instytucjonalnego.

Genagora pełni również funkcję platformy promocyjnej. Przedsiębiorcy, media i organizacje społeczne mogą korzystać z serwera, by informować o wydarzeniach, projektach i inicjatywach, docierając do aktywnej i zaangażowanej społeczności.

Inicjatywa społeczna powstała w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii. Partnerami projektu są Ośrodek Alegoria oraz Teatr im. L. Solskiego w Tarnowie. Osoby, które chcą dołączyć, proszone są o wypełnienie formularza dostępnego na facebookowym profilu Genagory.

SAMOOBRONA DLA OSÓB Z DOŚWIADCZENIEM PRZEMOCY

Grupa wsparcia „Droga” dla osób z doświadczeniem przemocy zaprasza na zajęcia z samoobrony oraz prelekcję dotyczącą praw osób doznających przemocy domowej.



Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej
i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej

**Grupa wsparcia „ DROGA”
dla osób z doświadczeniem przemocy**

18.11.2025 r.

Godz. 17:00

TOIKIWODPD

**UL.SZARYCH SZEREGÓW 1,
33-101 TARNÓW**

**Zapraszamy na zajęcia z samoobrony
oraz prelekcję dotyczącą praw osób
doznających przemocy domowej**

Obowiązują zapisy pod nr tel. 500 583 047

Odbędą się one w najbliższy wtorek, 18 listopada w Tarnowskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej przy ul. Szarych Szeregów 1. Początek o godz. 17.

Obowiązują zapisy. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu 500 583 047.

DZIEŃ OTWARTY NOTARIATU

W sobotę, 22 listopada w 55 miastach w Polsce odbędzie się szesnasta już edycja Dnia Otwartego Notariatu. Podczas tej ogólnopolskiej akcji edukacyjnej samorządu terytorialnego będzie można bezpłatnie porozmawiać z notariuszem: osobiście, telefonicznie lub online.

Jak nie popaść w kłopoty?

16. Dzień Otwarty Notariatu

22 listopada 2025 w godz. 10.00 – 16.00

PRZYJDŹ:

Sala Lustrzana
ul. Wałowa 10
Tarnów

ZADZWOŃ:

tel. 12 442 91 94

DOŁĄCZ DO NAS NA FB I IG:
Porozmawiaj z Notariuszem

ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ:
www.porozmawiajznotariuszem.pl



Podczas Dnia Otwartego Notariatu notariusze odpowiedzą między innymi na pytania osób, które: chcą przekazać majątek dzieciom lub wnukom i zastanawiają się, czy lepszy będzie testament czy darowizna, planują zakup mieszkania i chcą wiedzieć, jak zabezpieczyć swoje interesy, prowadzą firmę i chcą uregulować sprawę sukcesji, zamierzają zawrzeć umowę majątkową małżeńską lub przygotować pełnomocnictwo lub po prostu mają pytania prawne i szukają rzetelnych informacji.

W Tarnowie akcja odbędzie się w godz. 10–16 w Sali Lustrzanej przy ul. Wałowej 10. Bezpłatnie można także zadać notariuszowi pytanie poprzez formularz dostępny na stronie <https://www.porozmawiajznotariuszem.pl/kontakt>.

Honorowy patronat nad tarnowskim Dniem Otwartego Notariatu objął prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny.

W MUZEUM ZIEMI TARNOWSKIEJ O MONETACH BOLESŁAWA CHROBREGO

Jak wyglądały pierwsze polskie monety? Kto zapoczątkował nasze mennictwo? Na te i na wiele innych pytań odpowie Karol Nawrot z Pracowni Numizmatycznej Działu Zbiorów Dawnych Muzeum Archeologicznego w Krakowie. Jego wykład odbędzie się w najbliższy czwartek, 20 listopada o godz. 17 w Muzeum Historii Tarnowa i Regionu (Rynek 20-21). Wstęp bezpłatny.



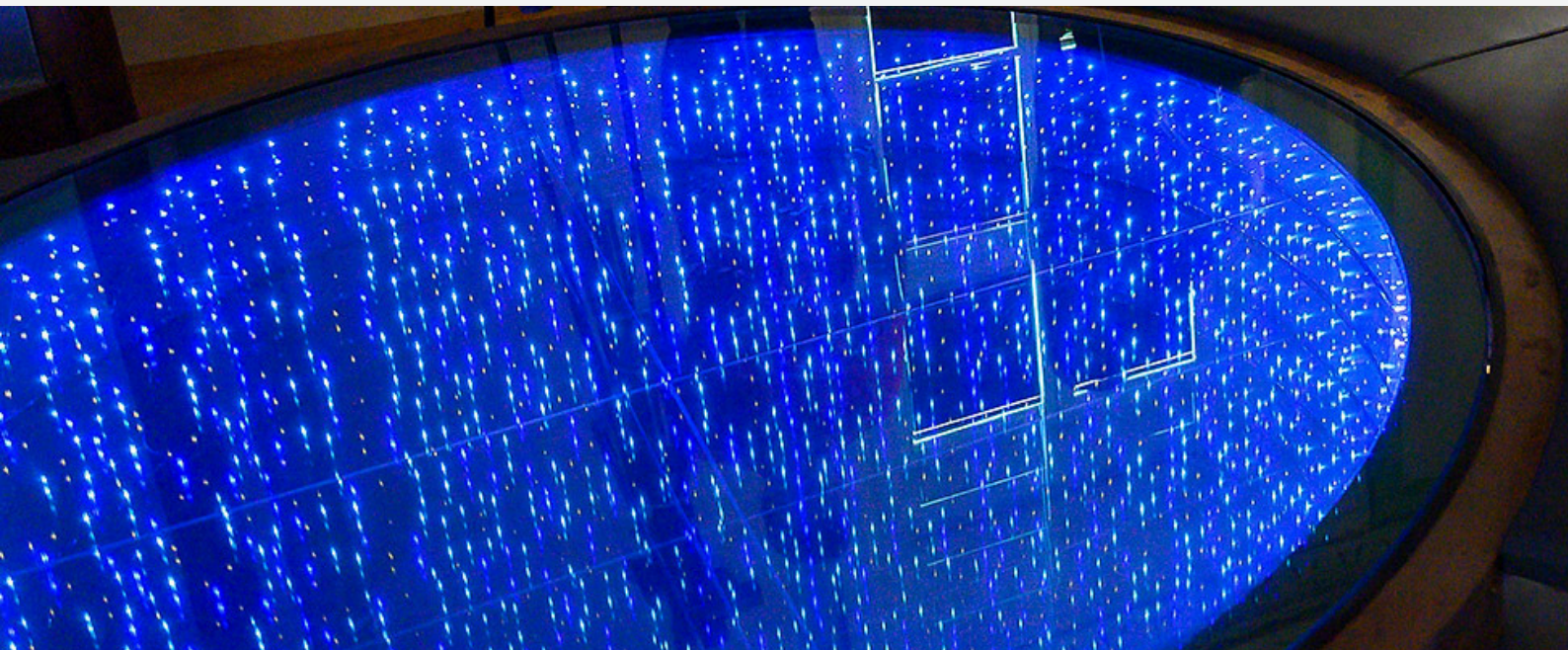
W czasie wykładu „Najstarsze monety Bolesława Chrobrego” będzie można poznać najnowsze ustalenia dotyczące początków polskiego mennictwa – od Bolesława Chrobrego po Mieszka II. Prelegent przedstawi eksponaty, mogące pretendować do miana najstarszej polskiej monety. Będzie także mowa o skarbie z Nowej Huty-Pleszowa, prezentowanym obecnie na wystawie w Muzeum Archeologicznym w Krakowie.

Przypomnijmy, że w podcieniach Muzeum Historii Tarnowa i Regionu można też oglądać plenerową wystawę czasową: „Kraków za pierwszych Piastów w źródłach archeologicznych – od grodu do sedes regni principalis”.

Zarówno wykład jak i wystawa są elementem projektu ekspozycyjno-edukacyjnego „Małopolska w czasach Bolesława Chrobrego”, którego celem jest upamiętnienie obchodzonego w tym roku jubileuszu Tysiąclecia Królestwa Polskiego. Projekt ten realizowany jest w ramach programu „Kultura na Szóstkę” przez Muzeum Archeologiczne w Krakowie, Muzeum Ziemi Tarnowskiej oraz Muzeum Ziemi Sąddeckiej.

DNI NOBLOWSKIE

Pasaż Odkryć po raz trzeci organizuje Dni Noblowskie, czyli wydarzenie poświęcone tematyce najśłynniejszych i najbardziej prestiżowych nagród. Zaplanowano je w piątek, 28 listopada.



Młodzież z tarnowskich szkół średnich będzie miała okazję zanurzyć się w świecie wielkich odkryć, przełomowych badań i inspirujących naukowców. Młodzi ludzie wezmą udział w krótkich wykładach, interaktywnych pokazach, warsztatach oraz grach edukacyjnych.

„W poprzednich latach gościliśmy m.in. naukowców Uniwersytetu Jagiellońskiego i Uniwersytetu Rolniczego, którzy w przystępny sposób opowiadali o nanomateriałach, szczepionkach czy wpływie nauki na rozwój społeczeństwa. Dyskutowaliśmy także o przyszłości Tarnowa podczas debaty z prezydentem Jakubem Kwaśnym” – można przeczytać na stronie Pasażu Odkryć.

W tym roku organizatorzy zamierzają skupić się na osiągnięciach w dziedzinie medycyny i nauk ścisłych. Propozycja skierowana jest przede wszystkim do uczniów klas biologiczno-chemicznych. Podczas tegorocznej edycji młodzież weźmie udział w dwóch wykładach poprowadzonych przez dr Alicję Nogę i mgr Katarzynę Stefańską. Uczestnicy poznają budowę i zastosowanie struktur metaloorganicznych (MOFs), dowiedzą się, czym są regulatorowe limfocyty T i jaka jest ich rola w organizmie, a także wysłuchają prelekcji dotyczącej profilaktyki raka piersi i prostaty.

Szczegółowych informacji udziela Pasaż Odkryć.

RAPORT KOMUNIKATÓW

CUS KRÓCEJ CZYNNE 25 LISTOPADA

Centrum Usług Społecznych będzie czynne krócej. Zarządzenie dyrektora w tej sprawie wydano 14 listopada.

Tego dnia CUS będzie czynne od godz. 7:30 do 10. Tego dnia obchodzony będzie Dzień Służb Społecznych.

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA TARNOWA

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w Tarnowie pomiędzy ul. Spokojną, al. Piaskową i ul. Stalową.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), w związku z art. 39 ust. 1 pkt 1, art. 30 i art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Tarnowie uchwały Nr XXV/239/2025 z dnia 23 października 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w Tarnowie pomiędzy ul. Spokojną, al. Piaskową i ul. Stalową. Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego projektu planu oraz prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 05.12.2025 r.

Wnioski do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz prognozy oddziaływania na środowisko należy składać na piśmie (formularzu pisma):

- w postaci papierowej poprzez:
- złożenie wniosku w Kancelarii Głównej Wydziału Organizacyjnego Urzędu Miasta Tarnowa, ul. Nowa 4, pokój nr 19,
- wysłanie drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Tarnowa, Wydział Architektury i Planowania Przestrzennego, ul. Nowa 3, 33-100 Tarnów,
- w postaci elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: umt@umt.tarnow.pl oraz za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej ePUAP na formularzu pisma (w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego) na adres: gv983dar5c/skrytka .

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego zamieszczony jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej:

<https://bip.malopolska.pl/umtarnow,a,2548893,wzor-formularza-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.html>

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Zaleca się oznaczenie nieruchomości na podkładzie mapowym.

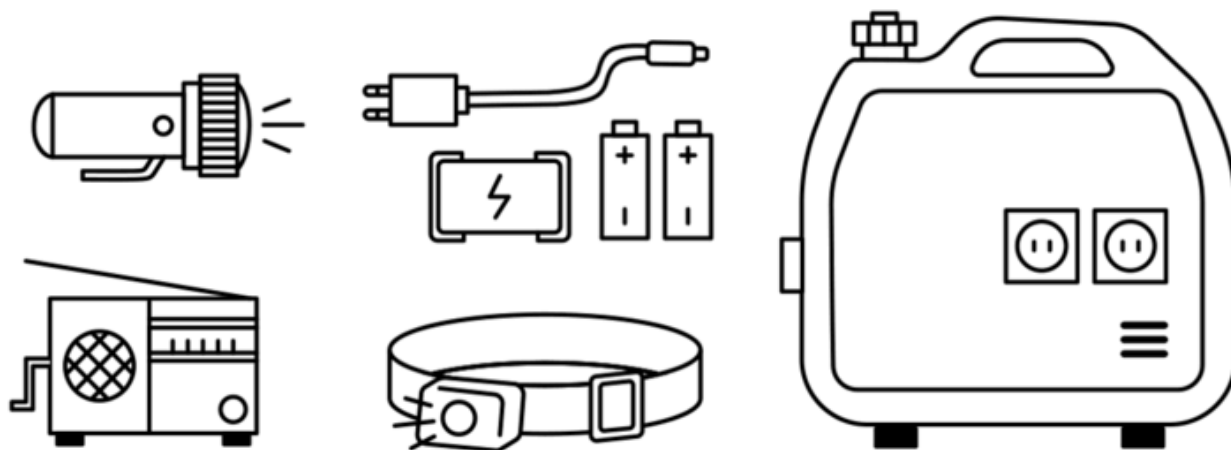
Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Tarnowa.

Wyżej wymieniona uchwała dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej Urzędu Miasta Tarnowa pod adresem:

<https://bip.malopolska.pl/umtarnow,a,2762153,uchwala-nr-xxv2392025-rady-miejskiej-w-tarnowie-z-dnia-23-pazdziernika-2025-r-w-sprawie-przystapieni.html> oraz w siedzibie Urzędu.

PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>

DNI NOBLOWSKIE

W PASAŻU ODKRYĆ 28.11.2025

9:00 MOFs I LIMFOCYTY T – WYKŁAD

DR **ALICJA NOGA**

9:45 QUIZ NOBLOWSKI

11:00 PROFILAKTYKA ZDROWIA –

WYKŁAD, WARSZTATY

MGR **KATARZYNA STEFAŃSKA**



**PASAŻ
ODKRYĆ**

CENTRUM NAUKI I TECHNIKI



TARNOWSKIE
CENTRUM
KULTURY
INSTYTUCJA KULTURY MIASTA TARNOWA

 **KULTURA.TARNÓW**

 **TARNÓW**
Polski biegun ciepła

GÓRA GÓR

K2



**Polskie Towarzystwo Tatrzańskie
oddział Tarnów**

zaprasza na pakistańskie spotkanie

ORATORIUM XX. FILIPINÓW

(wejście od ul. Legionów)

19 listopada 2025 godz. 17:30

„Rodzinny Kompas – jak się nie pogubić w relacjach”

warsztaty edukacyjno-terapeutyczne dla rodzin z dziećmi

Terminy warsztatów:

1. 15-16 listopada 2025 r.
2. 22-23 listopada 2025 r.
3. 29-30 listopad 2025 r.
4. 6-7 grudnia 2025 r.,
5. 13-14 grudnia 2025 r.



Więcej informacji u Koordynatorów
Indywidualnych Planów Usług Społecznych
pod nr tel.: 14 688 21 29, 14 688 21 30, 14 688 21 31,
lub osobiście w Centrum Usług Społecznych,
ul. E. Goldhammera 3, pok. 102



23. 11. 2025
godz. 18.00

Tarnów
Sala koncertowa
Zespołu Szkół Muzycznych

EFEKT CHOPINA



*Laureat Nagrody im Belli Davidovich za najlepsze wykonanie ballady
na XIX Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina*

Adam Kałduński Recital fortepianowy

Wstęp wolny



Lepiej być kotem czy widzieć przyszłość?



M.T. Racia

Spotkanie autorskie

MONIKA T. RACIA

21 listopada 2025 r. | godz. 17:00
Czytelnia Czasopism | ul. Krakowska 4

#b MBP w TARNOWIE
INSTYTUCJA KULTURY MIASTA TARNOWA



System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



Nieodpłatna
Pomoc Prawna



Nieodpłatne
Poradnictwo
Obywatelskie



Nieodpłatna
Mediacja



NFZ



Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych

Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji



PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA
14 6882-400, umt@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI
14 6882-869, inwestycje@umt.tarnow.pl

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ
14 6219-373, mpgk@mpgk.tarnow.pl

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE
14 6883-100, zdik@zdik.tarnow.pl

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE
14 6882-656, alarmowy 986, straz@umt.tarnow.pl

☛ WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ I OCHRONY ŚRODOWISKA
14 6882-824, inwestycje@umt.tarnow.pl