



# **INFORMATOR**

## **DLA RAD OSIEDLI**

**7 PAŹDZIERNIKA 2025**

# LIVE O INWESTYCJACH DROGOWYCH

7 października (wtorek) odbędzie się kolejny live z prezydentem Tarnowa Jakubem Kwaśnym. Tematem spotkania będą inwestycje drogowe.

## LIVE POROZMAWIAJMY O TARNOWIE

((●)) Wtorek, 17:30 **FACEBOOK**



**MACIEJ WŁODEK**  
Z-CA PREZYDENTA TARNOWA



**GRZEGORZ WAŁĘGA**  
DYREKTOR ZDIK



**JAKUB KWAŚNY**  
PREZYDENT TARNOWA

Gośćmi prezydenta będą jego zastępca, Maciej Włodek oraz Grzegorz Wałęga, dyrektor Zarządu Dróg i Komunikacji w Tarnowie. Podczas rozmowy poruszone zostaną tematy bieżących i planowanych inwestycji miejskich, realizowanych przez ZDiK. W trakcie transmisji widzowie będą mogli zadawać pytania gościom w komentarzach.

Transmisja rozpocznie się o godzinie 17.30 na Facebooku – na profilu prezydenta Tarnowa oraz na oficjalnym profilu miasta „Mój Tarnów”.

# NOWA KADENCJA, NOWA WSPÓŁPRACA: WŁADZE TARNOWA WITAJĄ RADY OSIEDLI

**Tarnów stawia na dialog i efektywną współpracę z mieszkańcami. Uroczyste spotkanie Prezydenta Miasta Tarnowa Jakuba Kwaśnego oraz Przewodniczącej Rady Miejskiej w Tarnowie Małgorzaty Mękal z nowo wybranymi członkami Rad Osiedli na kadencję 2025–2030 odbędzie się 13 października 2025 roku o godzinie 17:00.**



Wydarzenie to, inaugurujące kolejną kadencję pracy jednostek pomocniczych samorządu tarnowskiego, będzie miało miejsce w Sali Koncertowej Zespołu Szkół Muzycznych w Tarnowie przy ul. Lippóczy'ego 4.

Spotkanie będzie okazją do oficjalnego uhonorowania zaangażowania lokalnych liderów. Prezydent Jakub Kwaśny osobiście wręczy każdemu nowo wybranemu członkowi Rady Osiedla pamiątkowy dyplom, symbolicznie dziękując za podjęcie się służby na rzecz tarnowskich osiedli.

Kolejnym punktem programu będzie prezentacja przygotowana Centrum Dialogu – Idea Tarnów. W której przedstawiony zostanie zarys współpracy Gminy Miasta Tarnowa z Radami Osiedli oraz omówione będą najważniejsze akty prawne regulujące ich pracę. Należy podkreślić, że aktywne Rady Osiedli są niezbędnym elementem sprawnego zarządzania miastem, stanowiąc bezpośredni pomost między mieszkańcami a władzami.

Zarówno Prezydent, jak i Przewodnicząca, wyrażą nadzieję na owocną kadencję, akcentując rolę Rad Osiedli w podejmowaniu decyzji dotyczących lokalnej infrastruktury, przestrzeni publicznej i jakości życia w poszczególnych rejonach Tarnowa. Uroczystość ta stanowi mocny sygnał, że władze miasta traktują samorządność osiedlową jako fundament partycypacji społecznej.

# WYBORY DO MŁODZIEŻOWEJ RADY MIEJSKIEJ W TARNOWIE

**W listopadzie młodzi tarnowianie ponownie wybiorą swoich przedstawicieli do Młodzieżowej Rady Miejskiej w Tarnowie, tym razem na VIII kadencję (2025–2028). To szansa, by włączyć się w życie miasta, współdecydować o jego przyszłości i działać na rzecz młodych mieszkańców.**



Wybory odbędą się w dniach od 5 do 14 listopada 2025 r. w tarnowskich szkołach. Każda z placówek przeprowadzi głosowanie w jednym, wyznaczonym przez siebie dniu. Kandydaci mogą zgłaszać się natomiast do 17 października, a kampania wyborcza potrwa od 27 października do 3 listopada.

Młodzieżowa Rada Miejska w Tarnowie to forum, w którym młodzi ludzie uczą się samorządności, współpracy i odpowiedzialności za wspólne dobro. Rada wspiera inicjatywy młodzieżowe, opiniuje miejskie projekty i proponuje własne pomysły służące rozwojowi Tarnowa.

Osoby zainteresowane kandydowaniem lub udziałem w głosowaniu znajdują szczegółowe informacje, harmonogram oraz wzory dokumentów w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w załączniku poniżej.

# NABÓR WNIOSKÓW O STYPENDIUM DLA UZDOLNIONEJ MŁODZIEŻY

**Do końca listopada w Wydziale Edukacji Urzędu Miasta Tarnowa można składać wnioski o przyznanie stypendium prezydenta dla uzdolnionych uczniów. Mogą ubiegać się o nie osoby, które w ostatnim roku szkolnym 2024/2025 wykazały się wybitnymi osiągnięciami naukowymi lub artystycznymi. Uczeń może otrzymać nawet 3 tys. zł.**



Do końca listopada w Wydziale Edukacji Urzędu Miasta Tarnowa można składać wnioski o przyznanie stypendium prezydenta dla uzdolnionych uczniów. Mogą ubiegać się o nie osoby, które w ostatnim roku szkolnym 2024/2025 wykazały się wybitnymi osiągnięciami naukowymi lub artystycznymi. Uczeń może otrzymać nawet 3 tys. zł.

O stypendium mogą starać się tarnowscy uczniowie szkół podstawowych (klas od IV do VIII), ponadpodstawowych oraz artystycznych, realizujących kształcenie ogólne i artystyczne. Wnioski składa rodzic, pełnoletni uczeń lub dyrektor szkoły, w zależności od tego, czy dziecko uczy się w Gminie Miasta Tarnowa czy poza nią.

Prawo do ubiegania się o stypendium przysługuje uczniom, którzy mają co najmniej ocenę dobrą z zachowania i minimum średnią ocen 4.0 oraz są laureatami różnych konkursów lub olimpiad. Szczegółowe informacje dotyczące osiągnięć znajdują się w regulaminie.

Wysokość stypendium uzależniona jest od liczby kandydatów, przy czym nie może przekroczyć 3 tys. zł (dla ucznia za osiągnięcia naukowe) i 2,5 tys. zł (za wybitne osiągnięcia artystyczne).

Szczegółowe informacje na temat stypendium Prezydenta Miasta Tarnowa można uzyskać w Urzędzie Miasta Tarnowa przy ul. Mickiewicza 2 w pokoju nr 106 (I piętro), tel. 14 68 82 427.

# SŁONECZNE WZGÓRZE DOCENIONE

Centrum Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej Zakład Aktywności Zawodowej „Słoneczne Wzgórze” w Tarnowie z kolejnym wyróżnieniem. Tym razem do tarnowskiej jednostki trafił tytuł „Podmiot Reintegracyjny Roku” przyznawany w konkursie Małopolski Lider Ekonomii Społecznej organizowanym przez Małopolski Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie.



Oficjalne wręczenie nagród odbyło się wczoraj, 6 października, podczas uroczystej gali w Krakowie. – *Ta nagroda to nie tylko wyróżnienie dla naszej jednostki, ale przede wszystkim dowód na siłę i zaangażowanie całego zespołu. To dzięki wspólnej pracy, wytrwałości i wierze w ludzi możemy naprawdę zmieniać rzeczywistość* – podkreśla Agnieszka Hulską, dyrektorka ZAZ.

„Słoneczne Wzgórze” wyróżniono za nieustanne zaangażowanie w reintegrację osób z niepełnosprawnościami, tworzenie miejsca, w którym uczestnicy rozwijają umiejętności, znajdują zatrudnienie, odzyskują niezależność i poczucie własnej wartości. Doceniono także dynamiczny rozwój instytucji oraz działania na rzecz zdrowia pracowników i integracji lokalnej społeczności.

Dodajmy, że to nie pierwsza nagroda przyznana przez krakowski ROPS tarnowskiej jednostce. W 2020 r. ZAZ otrzymał wyróżnienie w kategorii „Razem przeciw covid - najlepsza inicjatywa ekonomii społecznej” za prowadzenie hotelu dla medyków oraz przygotowywanie posiłków dla ośrodka kwarantanny w Tarnowie.

# W NIEDZIELĘ HUBERTUS TARNOWSKI 2025

W najbliższą niedzielę, 12 października, na terenie Fundacji Klikowska Ostoja Polski Koni przy ul. Klikowskiej 304 odbędzie się Hubertus Tarnowski 2025. Początek zaplanowano na godz. 10.



Program wydarzenia przewiduje: amatorski konkurs skoków przez przeszkody, amatorski konkurs powożenia zaprzęgami konnymi dla dzieci – maraton kombinowany (dwa nawroty) oraz amatorski konkurs powożenia zaprzęgami konnymi – konie duże pary, single, konie małe pary – maraton kombinowany (dwa nawroty).

Okolo godz. 15 rozpocznie się natomiast pogoń za lisem „Gonitwa Hubertusowa”, w której uczestniczyć będzie okolo 30 koni.

Organizatorami Hubertusa Tarnowskiego 2025 są: Małopolski Związek Hodowców Koni i Fundacja Klikowska Ostoja Polskich Koni. Patronat honorowy nad nim objął prezydent Tarnowa Jakub Kwaśny.

# TRWA ABOLICJA ODPADOWA

**W Tarnowie trwa miesiąc abolicyjny, który obejmuje kontrolę jakości segregacji śmieci i weryfikację liczby osób, które powinny uiszczać opłaty za wytwarzane odpady. W październiku mieszkańcy mogą, bez żadnych konsekwencji, sprawdzić poprawność złożonych deklaracji i w razie nieprawidłowości zaktualizować liczbę lokatorów zamieszkujących nieruchomość.**



– Rozumiemy, że życie się zmienia: pojawiają się dzieci, przeprowadzamy się, a dane nie zawsze są kompletne. Dlatego w październiku uruchamiamy miesiąc abolicyjny – będzie można bez żadnych konsekwencji zaktualizować swoje deklaracje – informuje zastępca prezydenta Tarnowa, Maciej Włodek. Tarnowianie mogą przejrzeć swoje deklaracje w spółdzielni mieszkaniowej lub u zarządcy wspólnoty, natomiast właściciele domów jednorodzinnych, bezpośrednio w Urzędzie Miasta.

Dodatkowo w październiku sprawdzana jest poprawność segregacji odpadów przez mieszkańców.

Akcja ma na celu poprawę systemu gospodarowania odpadami komunalnymi, co w przyszłości może zapobiec podwyżkom stawek za odbiór odpadów. Co więcej, wspólnie dbamy o porządek w mieście i środowisko.

Masz wątpliwości? Skontaktuj się z Referatem Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Tarnowa (tel.: 146 882 635 lub 14 6882 636).

Przypominamy też, że w październiku rozpoczął się nowy system kaucyjny na butelki plastikowe i szklane. Więcej o tym [tutaj](#).

# DLA PRZYSZŁYCH PRZEDSIĘBIORCÓW

**Planujesz założenie własnej firmy? Zastanawiasz się, jaką formę opodatkowania wybrać? Przyjdź na spotkanie w ramach Ośrodka Doradczego. Zaplanowano je w środę, 15 października w Strefie Przedsiębiorcy DESK przy ul. Wałowej 10.**



Podczas spotkania uczestnicy poznają najważniejsze zagadnienia związane z zakładaniem działalności gospodarczej przez osoby fizyczne. Eksperti omówią m.in.: aktualne przepisy prawa podatkowego, zasady dotyczące ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych, dostępne formy opodatkowania, najnowsze zmiany w przepisach. Nie zabraknie informacji o ulgach i uprawnieniach przysługującym przedsiębiorcom. W spotkaniu wezmą udział przedstawiciele Urzędu Miasta Tarnobrzeg, Pierwszego i Drugiego Urzędu Skarbowego w Tarnobrzegu, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Tarnobrzegu oraz Urzędu Statystycznego Oddział w Tarnobrzegu, którzy udzielą praktycznych informacji i odpowiedzą na pytania uczestników.

Podczas wydarzenia zaprezentowane zostaną również zasady przyznawania jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej, które urząd pracy. Będzie można dowiedzieć się, jak skutecznie ubiegać się o dotację i jakie warunki należy spełnić.

Osoby zainteresowane udziałem proszone są o wcześniejszy kontakt z Powiatowym Urzędem Pracy w Tarnobrzegu. Można to zrobić telefonicznie (14 688 23 50, 14 688 23 52 lub 14 688 23 84) lub osobiście w siedzibie PUP (pok. nr 9 lub 10).

# TARNOWSKI „PLASTYK” ŚWIĘTUJE 80-LECIE

W piątek, 17 października, jubileusz 80-lecia istnienia świętować będzie tarnowskie Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych. Placówka pod nazwą Szkoła Sztuk Zdobniczych i Przemysłu Artystycznego rozpoczęła działalność w 1945 roku.



Jubileusz 80-lecia  
Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych  
im. Artura Grottgera  
w Tarnowie  
1945–2025



Uroczystości jubileuszowe – poprzedzone rozpoczynającą się o godz. 10 mszą świętą w bazylice katedralnej – zainaugurowane zostaną w budynku szkoły przy ul. Westwalewicza 6, o godz. 14. Godzinę później będzie miał natomiast miejsce wernisaż Wystawy Jubileuszowej absolwentów szkoły.

Nie będzie to jedyna ekspozycja zorganizowana z okazji jubileuszu tarnowskiego „Plastyka”. W czwartek, 9 października o godz. 18 w Biurze Wystaw Artystycznych przy ul. Słowackiego 1 odbędzie się wernisaż wystawy grafiki absolwentów PLSP „Bardzo różnie, doskonale”.

Na poniedziałek, 13 października zaplanowane jest otwarcie wystawy „Nauczyciele – artyści z tarnowskiego „Plastyka””. Jej wernisaż rozpocznie się o godz. 17 w Muzeum Historii Tarnowa i Regionu (Rynek 20–21).

Trzy dni później, w czwartek, 16 października, na wernisaż ekspozycji prac absolwentów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych zaprasza Galeria Stowarzyszenia Tarnowskich Artystów Plastyków „Arteka” przy ul. Wałowej 16.  
**Początek wydarzenia o godz. 18.**

W sobotę, 18 października warto natomiast wybrać się do Galerii Hortar, przy ul. Legionów 32. O godz. 16 rozpocznie się tam wernisaż wystawy „Sztafeta pokoleń”, na której zaprezentowane zostaną prace: Anatola Drwala, Stefana Niedorezo, Światosława Karwata oraz Bogdany Ligęzy-Drwal. Towarzyszyć będzie jej performance JAŻŹŃ Artur Gawle i Przyjaciele.

# ZGARNIJ KOLEJNE DARMOWE E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Miejska Biblioteka Publiczna w Tarnowie rozpoczęła kolejną turę przyznawania bezpłatnych kodów dostępu do Legimi oraz Empik Go – popularnych platform z e-bookami i audiobookami. Nowością w ofercie biblioteki jest Audioteka Klub, która oferuje nielimitowany dostęp do audiobooków, audioseriali i podcastów.



Po kody Legimi można się zgłaszać od pierwszego dnia roboczego miesiąca (1.10) do momentu, aż ich pula się skończy, ale im wcześniej, tym większa szansa na ich otrzymanie. Wystarczy wysłać prośbę wraz ze swoim imieniem i nazwiskiem na adres [legimi@biblioteka.tarnow.pl](mailto:legimi@biblioteka.tarnow.pl) z maila przypisanego do bibliotecznego konta. Trzeba jednak spełnić trzy warunki – mieć aktywną kartę biblioteczną, być aktywnym czytelnikiem oraz nie posiadać zaległości na swoim koncie.

Kody do Empik Go i Audioteki wydawane są na analogicznych zasadach jak kody Legimi. Kody wydawane są jedynie pełnoletnim i czynnym czytelnikom MBP. Podpisany imieniem i nazwiskiem e-mail z prośbą o kod należy wysłać z adresu powiązanego z kontem czytelnika na adres:

**[empikgo@biblioteka.tarnow.pl](mailto:empikgo@biblioteka.tarnow.pl) lub [audioteka@biblioteka.tarnow.pl](mailto:audioteka@biblioteka.tarnow.pl).**

Na maile biblioteka odpowiada w ciągu trzech dni roboczych (w razie braku odpowiedzi należy sprawdzić spam).

# DNI OTWARTE POŁOŻNICTWA

Zostaniesz niedługo rodzicem lub planujesz ciążę? Przyjdź na Dni Otwarte Dni Otwarte Oddziałów Ginekologiczno-Położniczego i Noworodków. Organizuje je Specjalistyczny Szpital im. Edwarda Szczeklika w najbliższą sobotę, 4 października.



## DNI OTWARTE POŁOŻNICTWA

SOBOTA  
- 4 PAŹDZIERNIKA

ZAPRASZAMY!



W programie wydarzenia znajdzie się m.in. zwiedzanie oddziałów, Izby Przyjęć oraz poradni, szkoły rodzenia oraz – w miarę dostępności – bloku porodowego.

Pracownicy opowiedzą, jakie są procedury przyjęcia do szpitala oraz wytłumaczą, na jakie metody łagodzenia bólu porodowego mogą liczyć rodzące. Spotkanie będzie też okazją, by przedstawić standardy opieki nad noworodkiem, czyli dostępne przesiewowe badania profilaktyczne, nowoczesne metody diagnostyczne i procedury zapewniające bezpieczeństwo dziecka. Przede wszystkim będzie to okazja do bezpośrednich rozmów ze specjalistami.

Uczestnicy proszeni są o wcześniejsze zapisy. Można to zrobić telefonicznie: 14 63 10 120.

# WYREMONTOWANE PORADNIE DZIECIĘCE W ZPS-IE

Zakończył się **generalny remont Specjalistycznych Poradni Dziecięcych w Zespole Przychodni Specjalistycznych przy ul. Mostowej w Tarnowie.**



Zyskały one dzięki temu zupełnie nowe oblicze. W gabinetach pojawiły się nowoczesne wyposażenie i świeże meble, korytarze zostały odmienione i wypełnione kolorami, dzięki czemu przestrzeń jest przyjazna i komfortowa. Ważnym elementem są też udogodnienia dla najmłodszych – toalety i umywalki dopasowane do dzieci, osobne dla chłopców, dziewczynek oraz osób z niepełnosprawnościami.

W poradniach funkcjonuje także gabinet zabiegowy oraz punkt pobrań krwi, z którego korzystają zarówno dzieci, jak i dorośli. Dzięki temu cała diagnostyka i opieka są dostępne w jednym miejscu – wygodnie i bez konieczności dodatkowych wizyt w innych placówkach.

– Chcemy, aby dzieci i rodzice korzystający z naszych poradni mieli pewność, że trafiają w dobre ręce – do specjalistów i do przestrzeni, która została stworzona z myślą o ich komforcie. Nowy wygląd poradni to nie tylko estetyka i funkcjonalność, ale przede wszystkim inwestycja w zdrowie i spokój najmłodszych pacjentów – mówi prezes ZPS Piotr Augustyński.

Przypomnijmy, że w Zespole Przychodni Specjalistycznych na ul. Mostowej działają jedyne w Tarnowie poradnie: kardiologiczna, nefrologiczna i endokrynologiczna dla dzieci w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Z opieki w nich korzystają przy tym nie tylko mali tarnowianie, ale także pacjenci z całego regionu.

# PODRÓŻ DO PRZESZŁOŚCI

Wybierz się w podróż przez historię rodzinną i odkryj własne korzenie podczas warsztatów genealogicznych. Do akcji zaprasza Teatr im. Ludwika Solskiego. Obowiązują zapisy, a szkolenie jest odpłatne.

## Genealogia czyli Twoja podróż w czasie

Podczas zajęć genealogicy i archiwiści ze Stowarzyszenia Twoje Korzenie w Polsce przedstawią najbardziej inspirujące i fascynujące studia przypadków z ich codziennej pracy. Wykorzystają je, aby krok po kroku pokazać, jak odkrywać rodzinne historie. – Każdy z nas nosi w sobie historie – opowieści naszych rodziców, dziadków i pradziadków, które ukształtowały to, kim jesteśmy. Dziś mamy wyjątkową okazję, aby te historie odkryć. To nie jest tylko szukanie dat, ale przede wszystkim odnajdywanie części siebie – mówi Małgorzata Mikos, z Biura Promocji i Organizacji Widowni.

Uczestnicy dowiedzą się od czego zacząć poszukiwanie przodków i tworzenie drzewa genealogicznego oraz jak zabezpieczać dokumenty i pamiątki. Po zakończeniu warsztatów każdy uczestnik będzie mógł skonsultować swoje poszukiwania genealogiczne podczas indywidualnej sesji z ekspertem.

Spotkanie odbędzie się w piątek, 10 października w Teatrze im. Ludwika Solskiego (Mała Scena) o godzinie 17. Szkolenie potrwa 3 godziny. Cena za udział jednej osoby to 60 zł. Zapisy odbywają się pod numerami telefonów: 14 688 32 87, 608 921 261.

Przy okazaniu w kasie biletowej biletu ze spektaklu „Po Galicji. Kilka historii” obowiązuje zniżka na warsztaty – cena za udział 1 osoby wyniesie wtedy 20 zł.

Warsztaty odbędą się we współpracy ze Stowarzyszeniem Twoje Korzenie w Polsce. Są częścią projektu: Produkcja prapremiery „Po Galicji”, dofinansowanego ze środków Narodowego Centrum Kultury.

# ZADUSZKI

## – W HOŁDZIE NIEŻYJĄCYM ARTYSTOM

Tarnowskie Centrum Kultury zaprasza na kolejny koncert zaduszkowy. Odbędzie się on w piątek, 31 października w Piwnicach TCK (Rynek 5). Początek o godz. 20.

# ZADU -SZKI ]

koncert w hołdzie  
nieżyjącym Artystom

DAMIAN UKEJE  
Z ZESPOŁEM

31.10.<sup>GODZ. 20:00</sup> 2025 Piwnice TCK

Miejsce tego wydarzenia nie jest przypadkowe. To właśnie tutaj w połowie lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku narodziła się tradycja „Zaduszek”, zapoczątkowana przez Wojciecha Klicha po odejściu Ryszarda Riedla. Wówczas były to „Zaduszki dżemowe”, poświęcone pamięci charyzmatycznego wokalisty zespołu Dżem.

Z biegiem lat formuła koncertu poszerzyła się – dziś na zaduszkowej scenie przypominana jest twórczość wielu artystów, którzy pozostawili po sobie ponadczasowe utwory. Każdego roku zapraszani są różni polscy wykonawcy, nadający tym piosenkom nowe brzmienia i emocje.

Tegoroczne „Zaduszki” będą szczególnym spotkaniem – w całości poświęconym polskiej muzyce. Na scenie wystąpi wokalista o charyzmatycznym głosie i niezwykłej wrażliwości, Damian Ukeje. Podczas koncertu usłyszeć będzie można jego interpretacje utworów Grzegorza Ciechowskiego, Czesława Niemena, Tadeusza Nalepy czy Marka Grechuty, a także – po raz pierwszy – kompozycje Stanisława Soyki. Nie zabraknie również piosenek Kory, Wojciecha Młynarskiego, Zbigniewa Wodeckiego i Krzysztofa Klenczona.

Bilety w cenie 60 złotych dostępne są w kasie Tarnowskiego Centrum Kultury oraz online: [www.bit.ly/zaduszki2025\\_bilety](http://www.bit.ly/zaduszki2025_bilety). Liczba miejsc jest ograniczona.

# KONCERT ZADUSZKOWY

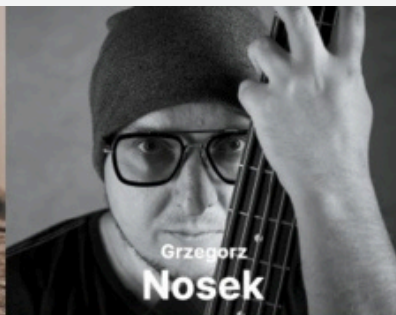
Tradycyjnie w listopadzie zaplanowano koncert zaduszkowy. Na scenie Centrum Sztuki Mościce wystąpią lokalni artyści. Ruszyła właśnie sprzedaż biletów na to wydarzenie, które odbędzie się 8 listopada o godz. 17.



Magdalena  
Piwowarczyk



Paweł  
Mazur



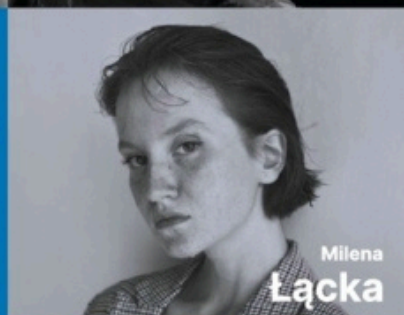
Grzegorz  
Nosek



Piotr  
Kita



Bartek Roju  
Rojek



Milena  
Łacka



Stanisław  
Migala



MONK



Con Affetto



Bartek  
Szulakiewicz

## BILETY 60 zł

Niepubliczna Poradnia  
Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie  
ul. Józefa Szujskiego 66 – parter

W XII edycji zaduszkowego grania będzie można posłuchać: Magdaleny Piwowarczyk, Pawła Mazura, Grzegorza Noska, Piotra Kity, Bartka Rojka, Mileny Łackiej, Stanisława Migala, Bartka Szulakiewicza oraz zespołów MONK i Con Affetto.

Bilety-cegirełki w cenie 60 zł można nabyć w ul. Szujskiego 66, tam gdzie siedzibę ma Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogiczna.

Zebrane środki zostaną przekazane na rzecz stowarzyszenia Ich Lepsze Jutro, które zajmuje się edukacją, terapią i rehabilitacją dzieci z niepełną sprawnością i specjalnymi potrzebami. Udziela wsparcia najmłodszym i ich rodzinom.

# TARGI ROŚLIN W TEN WEEKEND

Uważasz, że roślin nigdy nie można mieć za mało? Przyjdź w najbliższy weekend, 11-12 października, do hali Akademii Tarnowskiej. Odbędą się tam Wielkie Targi Roślin. Startują o godz. 9.

**11-12**  
**PAŹDZIERNIK**  
SOBOTA: 9:00-20:00  
NIEDZIELA: 9:00-18:00

**WIELKIE TARGI**  
**ROŚLIN**  
Tysiące roślin  
w jednym miejscu

**TARNÓW**  
Akademia Tarnowska  
ul. Mickiewicza 8  
WSTĘP WOLNY

KWIATY  
CUDA  
WIANKI

edycja  
**JESIEŃ**  
2025

Na odwiedzających targi czekać będą setki roślin doniczkowych. Będą dostępne popularne odmiany, ale również te kolekcjonerskie. Będzie też można zakupić osłonki doniczek.

W sobotę targi będą czynne od godz. 9 do 20, natomiast w niedzielę od godz. 9 do 18.

# POLICJA OSTRZEGA

**Komenda Miejska Policji w Tarnowie apeluje do mieszkańców o zachowanie ostrożności i stosowanie zasad, które mogą uchronić przed włamaniem. Niedawno w naszym mieście doszło bowiem do serii wtargnięć na posesje.**



Jak informuje policja, sprawcy wybierają obiekty łatwe do sforsowania i słabo chronione. Obserwują, czy są zgaszone światła, uchylone okna czy niezamknięte drzwi balkonowe.

Do włamań dochodzić ma najczęściej w godzinach popołudniowych, kiedy domownicy są jeszcze w pracy oraz wieczornych, kiedy już śpią.

## **Co rekomenduje policja?**

- Zawsze zamykaj drzwi i okna jak wychodzisz z domu, nawet na krótki czas.
- Zadbaj o dobre zamki
- Nie pozostawiaj kluczy w „oczywistych miejscach” (np. pod wycieraczką czy w doniczce)
- Zabezpiecz balkon lub taras
- Poproś o czujność sąsiadów podczas twojej nieobecności
- Nie ujawniaj w mediach społecznościowych planów wyjazdowych
- Rozważ instalację domofonu z kamerą, alarmu lub monitoringu
- Na noc pamiętaj o zamknięciu wszystkich okien i drzwi.

Warto też zwracać uwagę na to, kto wchodzi do budynków w blokach. Nie powinniśmy wpuszczać do klatki osób nieznanych, nawet jeśli tłumaczą się wizytą u sąsiada czy pracą kuriera. Włamywacze bowiem często podszywają się pod innych.

W przypadku zauważenia podejrzanych osób, hałasów za drzwiami sąsiadów czy sforsowania zamków, natychmiast powiadom Policję, dzwoniąc pod numer 997 lub 112.

# RAPORT KOMUNIKATÓW

## ZMIANA ROZKŁADU JAZDY LINII NR 31 OD DNIA 4 PAŹDZIERNIKA 2025

**Zarząd Dróg i Komunikacji w Tarnowie informuje, że od dnia 4 października 2025 roku ulega zmianie rozkład jazdy linii komunikacji miejskiej nr 31.**

W rozkładzie jazdy linii nr 31 wprowadzone zmiany polegają na przesunięciu czasu odjazdów oraz zwiększeniu ilości kursów w dni świąteczne, zmianie przebiegu niektórych kursów w soboty oraz przesunięciu o kilka minut odjazdu dwóch kursów w dni robocze.

Przed 4 października b.r. z nowym rozkładem jazdy można zapoznać się na naszej stronie internetowej wybierając linię nr 31 oraz rozkład jazdy obowiązujący od 04.10.2025 r.

## **UWAGA, MGŁA**

**Komunikat o gęstej mgle wydał Instytut Meteorologii i Gospodarcze Wodnej. Ostrzeżenie obowiązuje od dzisiejszego wieczora do jutrzejszego poranka. Ostrzeżenie dotyczy całej Małopolski.**

Prognozuje się pojawienie gęstej mgły dzisiaj, 7 października od ok. godz. 22. Widzialność może być ograniczona nawet do 200 metrów. Mgła ma ustąpić jutro ok. godz. 9.

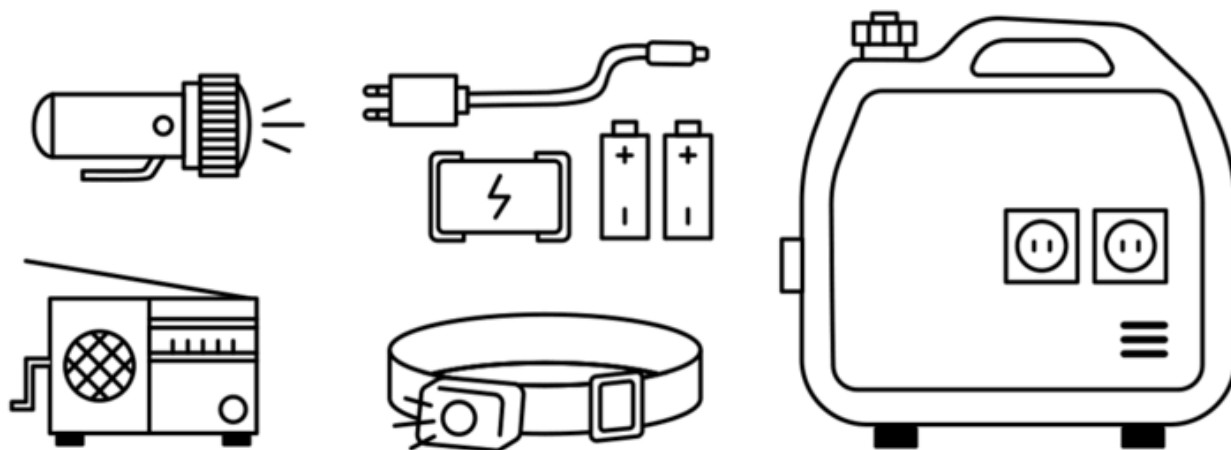
## **DZIEŃ WEWNĘTRZNY W WYDZIALE ARCHITEKTURY I PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO**

**Na podstawie zarządzenia prezydenta Tarnowa Jakuba Kwaśnego, od najbliższej środy 17 września do końca roku, środa każdego tygodnia będzie w Wydziale Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta Tarnowa dniem wewnętrznym – bez przyjmowania klientów.**

W każdym dniu wewnętrznym, w sprawach skarg, w godz. 7.30–15.30 klientów przyjmował będzie dyrektor wydziału lub jego zastępca.

# PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA

Długotrwały brak prądu, przygotowanie siebie i najbliższych, ewakuacja, higiena w kryzysie – to tylko niektóre zagadnienia, które można znaleźć w "Poradniku bezpieczeństwa", dostępnym na rządowej stronie.



Poradnik opublikowano w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej. Dokument można też pobrać w formie pliku PDF. Składa się na niego 21 modułów. Znajdują się tu instrukcje na wypadek różnych zagrożeń, np.: powodzi, pożaru, zagrożeń chemicznych, radiologicznych i nuklearnych, długotrwałego braku prądu (blackout), ataku z powietrza, zagrożeń cyfrowych czy terrorystycznych.

Na stronie można również dowiedzieć się m.in., jak przygotować plecak ewakuacyjny, jak dbać o higienę w kryzysie, jak udzielić pierwszej pomocy oraz jak zadbać o zwierzęta.

Aby zapoznać się z poradnikiem, należy wejść na stronę internetową <https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa>



**Biuro Wystaw Artystycznych w Tarnowie zaprasza**

**ROZMOWY POSALONOWE: Sztuka w Tarnowie – (nie)widzialna?**

**Czwartek 9.10.25 g. 18:30**

**Biuro Wystaw Artystycznych / Pałac Strzelecki**

**Wstęp wolny**

Otwarte spotkanie poświęcone sztuce tarnowskiej i jej obecności w życiu miasta. Dla osób artystycznych, osób związanych z kulturą, odbiorców tarnowskiej sztuki, mieszkańców Tarnowa i regionu.

W panelu udział wezmą przedstawiciele środowiska artystycznego, edukacyjnego i kulturalnego. Dyskusja stanie się okazją do wspólnych rozważań jak dziś funkcjonuje sztuka w Tarnowie, jakie ma znaczenie dla lokalnej społeczności oraz jakie są jej potencjalne drogi rozwoju.

**Zachęcamy do wcześniejszego wypełnienia ankiety online, której wyniki posłużą jako punkt wyjścia do rozmowy:**

<https://forms.gle/mcQujY9oeYq1AKQS7>

**Ankieta jest anonimowa.**

**Ankieta aktywna do wtorku 7.10.2025, do g. 24:00.**

**W czwartek 9.10 – przed spotkaniem o g. 18:00 zapraszamy na wernisaż wystawy „Bardzo dobrze. Wybrane grafiki” - wystawa absolwentów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Tarnowie z okazji jubileuszu 80-lecia „Plastyka”.**

**Wspólnie zadbajmy o rozwój sztuki w Tarnowie!**



# ROZKŁAD JAZDY ŻŁOTEGO ENOMELEKSA

październik 2025

## Tarnów

### Soboty:

**godz. 12.00** trasa nr 2: Rynek – Dworzec Kolejowy – Park Strzelecki – Stare Miasto – Rynek (ok. 75 min.)

**godz. 13.30** trasa nr 5: do Mościc – „Dzielnicy Ogród” (przez Strusinę) (ok. 75 min.)

**godz. 15.00** trasa nr 7: Szlakiem historii wina po Tarnowie (Rynek – Park Sanguszków – Dworzec Kolejowy – Stare Miasto – Rynek, ok. 45 min.)

**godz. 13.15** krótki kurs z myślą głównie o najmłodszych, po Starówce

### Niedziele:

**godz. 12.00** trasa nr 2: Rynek – Dworzec Kolejowy – Park Strzelecki – Stare Miasto – Rynek (ok. 75 min.)

**godz. 13.30** trasa nr 1: Rynek – Park Sanguszków – Park Strzelecki – Stare Miasto – Rynek (ok. 75 min.)

**godz. 15.00** trasa nr 7: Szlakiem historii wina po Tarnowie (Rynek – Park Sanguszków – Dworzec Kolejowy – Stare Miasto – Rynek, ok. 45 min.)

**godz. 13.15** krótki kurs z myślą głównie o najmłodszych, po Starówce

**Start:** Tarnowskie Centrum Informacji, Rynek 7

- Każdy kurs trwa około 75 minut (kurs o godz. 15 około 45 minut)
- Nie obowiązują zapisy
- Jazda bezpłatna
- Kaucja 20 zł
- Liczba miejsc na każdy kurs ograniczona do 12 osób
- Osoby niepełnoletnie tylko w towarzystwie dorosłych

Szczegóły:  
[www.tarnow.travel](http://www.tarnow.travel)



**ZAPRASZAMY!**  
**LINIA BEZPŁATNA**

# Maszynowe Pierwsze kroki

Podstawy szycia na maszynie





PROWADZĄCA  
**Agnieszka  
Szułakiewicz**

- poznasz ściegi maszynowe
- nauczysz się obsługi maszyny
- otrzymasz skrypt z materiałami
- wykonasz samodzielnie trzy projekty



DOM KULTURY  
WESTERPLATTE

więcej na:  

dom-kultury-westerplatte

START **11.10.2025**

GODZ. **10:00-14:00**

KOSZT **900 zł**

# HUBERTUS TARNOWSKI

**12 października 2025 r.**  
Tarnów „Klikowa” ul. Klikowska 304



**To warto  
zobaczyć**

godz. 10.00

- Amatorski konkurs skoków przez przeszkody
- Amatorski konkurs powożenia zaprzęgami konnymi dla dzieci – maraton kombinowany (dwa nawroty)
- Amatorski konkurs powożenia zaprzęgami konnymi  
Konie duże pary, single, konie małe pary – maraton kombinowany (dwa nawroty)

**Okolo godz. 15.00 – Pogoń za lisem „Gonitwa Hubertusowa”  
Biesiada zawodników i gości zaproszonych**

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym  
Województwa Małopolskiego

  
MAŁOPOLSKA

PATRONAT HONOROWY

ORGANIZATORZY

WSPÓLORGANIZATORZY

PATRONAT MEDIALNY

  
MAŁOPOLSKA  
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO

  
PREZYDENT  
MIASTA TARNOWA



Fundacja Klikowska  
Ostoja Polskich Koni



POWIAT  
TARNOWSKI



**POLMARK**  
TARNÓW

**R**  
ROLESKI RANCH



FURIOSO



**Informator  
Brzeski**  
informatorbrzeski.pl

**Hodowca i Jeździec**

Tarnowska.tv HD

 **tarnow.net.pl**  
dobre strony Tarnowa

**Super**  
Galicja

# Z JESIENIĄ NA TY

Niedz. 12.10  
godz. 17<sup>00</sup>

Brama  
Pilzneńska



JESIENNY PERFORMANCE  
ARTYSTYCZNY W  
Ogrodzie Jednego Drzewa

Krystyna Baniowska-Stąsiek

OPRAWA MUZYCZNA  
UCZNIOWIE Studio Rocka Pawła Mazura  
Milena Mozgowiec WOKAL  
GITARA Ernest Andruszkiewicz



NIEODPŁATNE USŁUGI  
-POMOC PRAWNA  
-PORADY OBYWATELSKIE  
-MEDIACJA

Ministerstwo  
Sprawiedliwości

sursum  
corda  
STOWARZYSZENIE  
w dobre serce

# System Nieodpłatnej Pomocy



Odwiedź  
naszą stronę!



Potrzebujesz wsparcia?

Prawnika • Doradcy • Mediatora

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

Skorzystaj z naszego systemu!



Nieodpłatna  
Pomoc Prawna



Nieodpłatne  
Poradnictwo  
Obywatelskie



Nieodpłatna  
Mediacja

 /NieodplatnaPomoc

Numer telefonu  
do zapisów:

**14 68 82 709**



NFZ



*Zapraszamy na cykl edukacyjnych porad zdrowotnych*

# Z DZIENNIKA PROFILAKTYKA 2025

- ➔ 30.01.2025, godz. 12:30-14:30 - Składniki diety istotne w chorobach kardiologicznych.
- ➔ 13.02.2025, godz. 11:30-12:30 - Żywnie czy odżywianie?
- ➔ 27.02.2025, godz. 12:00-14:00 - Jak prawidłowo obniżyć masę ciała. Racjonalne metody redukcji.
- ➔ 27.03.2025, godz. 12:00-14:00 - Dieta i suplementacja w okresie wzrostu i rozwoju.
- ➔ 14.04.2025, godz. 11:00-13:00 - Wpływ mediów na kreowanie zwyczajów żywieniowych u dzieci i dorosłych.
- ➔ 29.05.2025, godz. 12:30-14:30 - Edukacja dla kobiet w okresie poprodukcyjnym, żywienie i suplementacja.
- ➔ 09.06.2025, godz. 11:00-13:00 - Dietoterapia w chorobach nowotworowych, podczas trwania terapii oraz po jej zakończeniu i w rekonwalescencji.
- ➔ 31.07.2025, godz. 12:30-14:30 - Podstawy diety przeciwzapalnej. Kiedy warto ją stosować?
- ➔ 28.08.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen. Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 15.09.2025, godz. 11:00-13:00 - Jak nie dać się zimie. Dietetyczne wskazówki na wzmocnienie odporności zimą.
- ➔ 30.10.2025, godz. 11:30-13:30 - Odżywianie, aktywność fizyczna.
- ➔ 27.11.2025, godz. 11:30-13:30 - Zdrowy sen.
- ➔ 18.12.2025, godz. 12:30-14:30 - Żywnie i suplementacja w okresie ciąży i laktacji.

WYMAGANA WCZEŚNIEJSZA REJESTRACJA TEL. 14 688 05 50  
Mościckie Centrum Medyczne ul. Kwiatkowskiego 15

**Zapytaj w rejestracji o miejsce edukacji**



## PRZYDATNE KONTAKTY

☛ URZĄD MIASTA TARNOWA  
**14 6882-400, [umt@umt.tarnow.pl](mailto:umt@umt.tarnow.pl)**

☛ WYDZIAŁ PLANOWANIA I REALIZACJI INWESTYCJI  
**14 6882-869, [inwestycje@umt.tarnow.pl](mailto:inwestycje@umt.tarnow.pl)**

☛ MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ  
**14 6219-373, [mpgk@mpgk.tarnow.pl](mailto:mpgk@mpgk.tarnow.pl)**

☛ ZARZĄD DRÓG I KOMUNIKACJI W TARNOWIE  
**14 6883-100, [zdik@zdik.tarnow.pl](mailto:zdik@zdik.tarnow.pl)**

☛ STRAŻ MIEJSKA W TARNOWIE  
**14 6882-656, alarmowy 986, [straz@umt.tarnow.pl](mailto:straz@umt.tarnow.pl)**