



**Wykaz imprez i zajęć  
sportowo-rekreacyjnych**

**w ramach Programu**

**„Lato w mieście -  
bezpieczne wakacje Tarnów 2026”**

# PIŁKA NOŻNA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<p><b>Turnieje piłkarskie dla dzieci i młodzieży</b>  <i>*Zajęcia będą przeznaczone dla dzieci z terenu miasta Tarnowa z podziałem na dwie kategorie wiekowe tj. do 12 roku życia oraz do 18 roku życia</i></p>	<p>Wtorki:                      7, 14, 21, 28 lipca 2026 r.                      godz. 9:00-14:00                      Czwartki:                      2, 9, 16, 23, 30 lipca 2026 r.                      godz. 9:00-14:00</p>	<p>Kompleks boisk KS „Iskra” Tarnów                      ul. Krzyska 116</p>	<p><b>Klub Sportowy „Iskra”                      Tarnów</b>  <b>ul. Krzyska 116</b>  <b>33-100 Tarnów</b>  <b>tel. 660 487 676</b></p>
2.	<p><b>Organizacja zajęć treningowych, piłkarskich, ogólnorozwojowych</b></p>	<p>Poniedziałki:                      29 czerwca, 6, 13, 20, 27 lipca 2026 r.                      godz. 17:00-18:15                      Środy:                      1, 8, 15, 22, 29 lipca 2026 r.                      godz. 17:00-18:15</p>	<p>Boisko ze sztuczną nawierzchnią przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7</p>	<p><b>Klub Sportowy Mościce 20 Tarnów</b>  <b>ul. Zbylitowska 7</b>  <b>33-100 Tarnów</b>  <b>tel. 884 416 235</b></p>
3.	<p><b>„Piłkarskie Lato w Mieście – zajęcia sportowo-rekreacyjne z Metalem Tarnów”</b></p>	<p>20-24 lipca 2026 r.                      godz. 9:00-15:00</p>	<p>Obiekty sportowe Klubu Sportowego „Metal” w Tarnowie, ul. Warsztatowa 2</p>	<p><b>Klub Sportowy „Metal” Tarnów</b>  <b>ul. Warsztatowa 2</b>  <b>33-100 Tarnów</b>  <b>tel. 606 232 699</b></p>

# Zajęcia sportowo-rekreacyjne

(zajęcia OCR, piłka nożna na wesoło)



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<p><b>Zajęcia OCR</b> *Zajęcia dedykowane dla dzieci w wieku 7-12 lat</p>	<p>2 lipca 2026 r. godz. 9:30-10:30, 10:30-11:30, 11:30-12:30 8 lipca 2026 r. godz. 8:30-9:30, 9:30-10:30 9 lipca 2026 r. godz. 9:30-10:30, 10:30-11:30, 11:30-12:30</p> <p><b>Uwaga:</b> konieczność rezerwacji terminu pod nr tel. 516 079 123 – maksymalna ilość uczestników na zajęciach 20 osób</p>	<p>Unit 37 w Tarnowie ul. Do Huty 37D</p>	<p><b>Uczniowski Klub Sportowy „Sokół-Mościce” przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie</b> ul. Zbylitowska 7 33-100 Tarnów tel. 516 079 123</p>
2.	<p><b>Piłka nożna na wesoło z zabawami na dmuchańcach i popcornem</b> *Zajęcia dedykowane dla dzieci w wieku 7-12 lat</p>	<p>1 lipca 2026 r. godz. 9:30-10:30, 10:30-11:30 2 lipca 2026 r. godz. 9:30-10:30, 10:30-11:30, 11:30-12:30 9 lipca 2026 r. godz. 9:30-10:30, 10:30-11:30, 11:30-12:30</p> <p><b>Uwaga:</b> konieczność rezerwacji terminu pod nr tel. 516 079 123 – maksymalna ilość uczestników na zajęciach 20 osób</p>	<p>Szkoła Podstawowa Nr 20 w Tarnowie, ul. Zbylitowska 7</p>	<p><b>Uczniowski Klub Sportowy „Sokół-Mościce” przy Szkole Podstawowej Nr 20 w Tarnowie</b> ul. Zbylitowska 7 33-100 Tarnów tel. 516 079 123</p>

## BASEN



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Pływalnia Kryta Park Wodny za 4,00 zł – dzieci i młodzież z tarnowskich szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</b>	Każdy poniedziałek, środa i piątek w terminie od 29 czerwca do 31 lipca 2026 r. godz. od 8:00 do 11:00 – <b>Uwaga: ostatnie wejście o godz. 10:00</b>	Pływalnia Kryta Park Wodny ul. Piłsudskiego 30 33-100 Tarnów	<b>TOSiR</b> <b>ul. Traugutta 5a</b> <b>33-101 Tarnów</b> <b>tel. /14/ 622 07 10</b>
2.	<b>Letni Park Wodny za 5,00 zł – dzieci i młodzież z tarnowskich szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej</b>	Każdy pogodny wtorek w terminie od 30 czerwca do 28 lipca 2026 r. godz. od 9:00 do 19:00	Letni Park Wodny w Tarnowie – Mościcach ul. Traugutta 5a 33-101 Tarnów	<b>TOSiR</b> <b>ul. Traugutta 5a</b> <b>33-101 Tarnów</b> <b>tel. /14/ 622 07 10</b>

## STRZELECTWO SPORTOWE



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Organizacja zajęć ze strzelectwa sportowego</b>	29 czerwca 2026 r. godz. 9:00-12:00 1, 6, 8, 22, 24, 27 lipca 2026 r. godz. 9:00-12:00	Strzelnica sportowa w Tarnowie, ul. Sanguszków 32	<b>Ognisko</b> <b>Towarzystwa</b> <b>Krzewienia Kultury</b> <b>Fizycznej DELFIN</b>

				<b>w Tarnowie ul. Sanguszków 32 33-100 Tarnów tel. 14 628 69 10</b>
--	--	--	--	---

## DMUCHANE ATRAKCJE



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Aktywne wakacje z Uczniowską Jedynką – <b>KRAINA DMUCHANYCH ATRAKCJI</b> – dla uczniów tarnowskich szkół oraz dzieci z półkolonii	29 czerwca – 2 lipca 2026 r. godz. 9:00 – 13:00	Hala I LO w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4	Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka” przy I LO w Tarnowie ul. Piłsudskiego 4 33-100 Tarnów tel. 606 722 516

# KOSZYKÓWKA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	Wakacje z koszykówką dla dzieci i młodzieży	<p><u>Poniedziałki:</u> <b>29 czerwca 2026 r.</b> godz. 14:30-16:00 <b>6, 13 lipca 2026 r.</b> godz. 9:00-10:30 <b>20, 27 lipca 2026 r.</b> 16:00-17:30</p> <p><u>Środy:</u> <b>1 lipca 2026 r.</b> godz. 14:30-16:00 <b>8, 15 lipca 2026 r.</b> godz. 9:00-10:30 <b>22, 29 lipca 2026 r.</b> godz. 16:00-17:30</p> <p><u>Piątki:</u> <b>3 lipca 2026 r.</b> godz. 14:30-16:00 <b>10, 17 lipca 2026 r.</b> godz. 9:00-10:30 <b>24, 31 lipca 2026 r.</b> godz. 16:00-17:30</p>	Hala Sportowa XXI LOS w Tarnowie, ul. Szujskiego 15	<b>Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „1811” ul. Szujskiego 15 33-100 Tarnów tel. 604 164 289</b>

# KARTING



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<p>„Pierwszy krok w kartingu – Śladami Roberta Kubicy” – zajęcia rekreacyjno – sportowe dla dzieci i młodzieży szkolnej, uczniów tarnowskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz osób niepełnosprawnych</p>	<p>wtorek – czwartek 30 czerwca – 2 lipca, 7-9 lipca 2026 r. godz. 11:00-13:00 wtorek – środa 14-15, 21-22 lipca 2026 r. godz. 11:00-13:00</p> <p><b>Uwaga:</b> Zajęcia skierowane są w pierwszej kolejności do uczniów tarnowskich szkół biorących udział w półkoloniach</p> <p><b><u>Zajęcia będą się odbywały w dwóch turnusach:</u></b></p> <p><b>29 czerwca – 10 lipca 2026 r.</b> – dla SP Nr 17, SP Nr 23, SP Nr 20, SP Nr 15, SP Nr 1, SP Nr 5, SP Nr 18</p> <p><b>13 lipca – 24 lipca 2026 r.</b> – SP Nr 14, SP Nr 10, SP Nr 8</p>	<p>Małopolski Ośrodek Sportów Motorowych „Tor Speed Race Tarnów” ul. Kochanowskiego 30 hala 6 Były teren Zakładów Mechanicznych</p>	<p><b>Tarnowskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne „K-Team” ul. Kochanowskiego 30 33-100 Tarnów tel. 601 791 990</b></p>

## SZACHY



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Turnieje szachowe</b>	27 czerwca, 4, 11, 18, 25 lipca 2026 r. godz. 10:00 – 14:00 1, 8, 15, 22, 29 lipca 2026 r. godz. 16:00 – 20:00	Amfiteatr Letni w Tarnowie, ul. Kopernika 4	Parafialny Uczniowski Klub Sportowy „Karolina” przy Kościele bł. Karoliny w Tarnowie Plac Ojca Świętego Jana Pawła II 1 33-100 Tarnów tel. 14 690 85 81

## WSPINACZKA SPORTOWA



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Wakacje ze wspinaczką</b> <i>/zajęcia ogólnodostępne skierowane do dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 15 lat w szczególności dla uczestników półkolonii prowadzonych przez Szkoły Podstawowe w Tarnowie/</i>	27 czerwca – 31 lipca 2026 r. godz. 10:00-11:30 <b>Uwaga:</b> zajęcia będą się odbywać w tygodniu po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod nr tel. 698 615 549 <i>*Ściana wspinaczkowa zajęcia w jednej grupie 1,5 godzinne, liczba dzieci na grupie do 25, dla nie mniej niż 45 uczniów (uczestników półkolonii)</i>	Zaplecze sportowe ścianki wspinaczkowej Blab (Bouldering Laboratory) w Tarnowie, ul. Kochanowskiego 32	<b>Fundacja „Climbing UP”</b> ul. Szkotnik 1 33-100 Tarnów tel. 698 615 549

2.	<b>W górę – Akademia Młodego Wspinacza – bezpłatne zajęcia ze wspinaczki sportowej</b>	<b>Indywidualnie:</b> od 30 czerwca 2026 r. do 30 lipca 2026 r. we wtorki i czwartki od godz. 18:00 – 19:30 po wcześniejszym zakwalifikowaniu <b>Grupy szkolne:</b> od 27 czerwca 2026 r. do 24 lipca 2026 r. (od poniedziałku do piątku) <u>po wcześniejszym uzgodnieniu dnia i godziny.</u>	Ściana wspinaczkowa La Roca w Tarnowie, ul. Czerwona 54a	<b>Klub Sportowy Sportiva ul. Królowej Jadwigi 47 33-100 Tarnów tel. 739 900 267</b>
----	--	--	--	--

## CHEERLEADING



L.p.	Zajęcia	Termin	Miejsce	Organizator
1.	<b>Wakacje z cheerleaders dla najmłodszych</b>	6-10 lipca 2026 r. godz. 9:00-9:45 – kl. I-IV godz. 10:00-10:45 kl. V-VIII godz. 11:00-11:45 – szkoła ponadpodstawowa 27-31 lipca 2026 r. godz. 9:00-9:45 – kl. I-IV godz. 10:00-10:45 kl. V-VIII godz. 11:00-11:45 – szkoła ponadpodstawowa	Shiva Dance Studio w Tarnowie, ul. Piesza 31	<b>Stowarzyszenie Shiva Dance Academy ul. Środkowa 68 33-112 Tarnowiec tel. 600 891 910</b>