

URZĄD MIASTA TARNOWA
KANCELARIA GOSPODARSTWA
W WYDZIALE ORGANIZACYJNYM

Wpł. dn. 01.07.2016

Załącznik 3015P

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2016 r. (poz. 570)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

Samodzielne Stowarzyszenie Pracowników ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi
33-100 Tarnów, ul. Mickiewicza 2
tel. 14 68 82 442, 14 68 82 630

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Tarnowa			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	zadanie z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym.			
4. Tytuł zadania publicznego	PÓLKOLONIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „Profilaktyka poprzez sport”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	16.08.2016 r.	Data zakończenia	19.09.2016 r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie SIEMACHA Ul. Długa 42, 31-146 Kraków, KRS 0000207304	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Katarzyna Langner Tel. 698892411 e-mail: k.langner@siemacha.org.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Stowarzyszenie SIEMACHA prowadzi swoją działalność wychowawczą na rzecz dzieci i młodzieży od ponad 20 lat prowadząc specjalistyczne placówki wsparcia dziennego, placówki całodobowe, sportowe i terapeutyczne w wielu miastach Polski m.in. Krakowie, Tarnowie, Rzeszowie, Kielcach, Wrocławiu. Ponad 20-letnie doświadczenie wychowawcze Stowarzyszenia SIEMACHA dostarcza pozytywnej weryfikacji tego poglądu. Uznając, że „uczenie się przez działanie” jest skuteczną, wpływającą na różne sfery rozwoju człowieka metodą wzbogacania swoich kompetencji. Na przełomie 2013/2014 roku Stowarzyszenie SIEMACHA wybudowało od podstaw starannie zaprojektowaną, nowoczesną placówkę całodobową w Odporyszowie k. Tarnowa. Dom dziecka wraz z placówką dzienną oraz infrastrukturą sportową (pływalnia, sala fitness, Centrum Sportów Konnych) jest najnowocześniejszą tego typu placówką w Polsce. Placówka SIEMACHA Spot w Odporyszowie kieruje ofertę do grupy dzieci i młodzieży w wieku od

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

7 roku życia do momentu ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponad gimnazjalnej. Podstawowym zadaniem placówki jest budowanie silnego środowiska młodzieżowego, dostarczanie nowych umiejętności, kreowanie młodych liderów, którzy będą pozytywnymi wzorcami dla młodszych kolegów i koleżanek. SIEMACHA Spot w Odporyszowie składa się z pięciu pracowni – edukacyjnej, multimedialnej, rozwoju społecznego, pracownia plastyczna wyposażona w drukarkę 3D oraz pracownia muzyczna. Do oferty należy również wielofunkcyjna aula oraz gabinet indywidualnej pracy psychologicznej.

Kolejnym elementem placówki jest zaplecze sportowe o nazwie Com-Com Zone, które składa się z Sali fitness, pływalni oraz boiska do piłki nożnej. Od października 2015 roku działa Centrum Sportów Konnych – to nowoczesna baza, składająca się z 12 boksów dla koni oraz ujeżdżalni (krytej i otwartej). W ofercie sportowej znajdują się takie zajęcia jak nauka podstaw jazdy konnej, lekcje indywidualne i grupowe, a także jazda w terenie. Kadra Centrum Sportów Konnych prowadzi także zajęcia z hipoterapii. Oferta sportowa skierowana jest również do indywidualnych klientów, przeznaczając środki na działalność statutową placówki.

Przedmiotem niniejszego projektu jest wzmocnienie działań szeroko rozumianej profilaktyki stosowanej poprzez przemyślaną ofertę zajęć sportowych i artystycznych dla dzieci i młodzieży. Dobrze zaplanowane, przemyślane, nowoczesnie wyposażone do zajęć pracownie stają się ważnym obszarem nabywania kompetencji osobistych i społecznych.

Celem projektu jest upowszechnianie wśród dzieci i młodzieży kultury fizycznej oraz aktywnych form wypoczynku i zdrowego trybu życia. Zagospodarowanie wolnego czasu młodych ludzi stanowi środek przeciwdziałania patologiom społecznym, w szczególności uzależnieniom, które są realnym zagrożeniem dla środowisk młodzieżowych w wieku szkolnym. Aktywne spędzanie czasu wolnego stwarza możliwość oddziaływania wychowawczego poprzez kształtowanie postaw życiowych młodzieży oraz jest środkiem służącym wykształceniu u ludzi zachowań prozdrowotnych.

Cały projekt będzie realizowany w nowoczesnym obiekcie w Odporyszowie na ulicy Lipowej 10. Zajęcia będą się odbywały dla 20 dzieci w terminie od 22.08.2016 r.- 26.08.2016 r. powyżej 10 roku życia, od poniedziałku do piątku. Zainteresowane dzieci i młodzież ofertą półkolonii będą przywiezione wynajętym autokarem na godz. 8.00 na wspólne zajęcia do Odporyszowa, po zajęciach o godz. 16 będą odwiezione do Tarnowa na ustalone miejsce. Program każdej grupy będzie się rozpoczynał ok godziny 8 i potrwa do godziny 16. W przerwach między zajęciami będą podawane dwa posiłki: drugie śniadanie oraz obiad. Zajęcia będą podzielone na bloki tematyczne:

Zajęcia profilaktyczne na temat uzależnień: zajęcia będą odbywały się w formie warsztatów, omawiane zagadnienia to min. zapoznanie się z faktami na temat używania alkoholu i innych środków odurzających, analiza sygnałów świadczących o uzależnieniu, wzmocnienie zachowań asertywnych. Zajęcia prowadzi pedagog.

Zajęcia na pływalni: program szkoleniowy ma na celu jak najlepsze przygotowanie dzieci i młodzieży do rywalizacji sportowej ze swoimi rówieśnikami w rozgrywkach oraz zawodach.

Zajęcia na Sali fitness lub na boisku do piłki nożnej: tańce, aerobik, trening obwodowy, gra w piłkę nożną. Typ zajęć zależy od wieku i płci uczestników

Zajęcia w Centrum Sportów Konnych: wykłady o tematyce jeździeckiej, nauka prawidłowego i bezpiecznego zachowania w stajni, przygotowanie koni do jazdy, czyszczenie, siodłanie, karmienie koni, nauka jazdy konnej.

Zajęcia na sali plastycznej: program ma na celu poznawanie technik malowania, projektowania oraz wykonywania prac. Zajęcia nawiązują również do warsztatów profilaktycznych: wykonywanie plakatów.

Za rekrutację dzieci i młodzieży odpowiada Miasto Tarnów.

Realizowany program to, niekomercyjny projekt szkolenia dzieci i młodzieży w zakresie przeciwdziałania patologiom społecznym, w szczególności uzależnieniom oraz zagospodarowaniu ich czasu wolnego poprzez organizację nieodpłatnych zajęć sportowych, rekreacyjnych. Sport zapobiega nudzie i stwarza możliwość rozwijania wśród młodzieży bezpiecznych zainteresowań i

pasji.

Stowarzyszenie SIEMACHA to miejsce pokonywania słabości, kształtowania osobowości, zdobywania wiedzy oraz dzielenia się energią płynącą ze wspólnie podejmowanych wyzwań. Zapewnia dzieciom i młodzieży wsparcie o charakterze pedagogicznym i edukacyjnym.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- Stworzenie realnej alternatywy dla środowiska szkolnego umożliwiającej zagospodarowanie wolnego czasu – co stanowi skuteczne przeciwdziałanie patologiom społecznym, w szczególności narkomanii, alkoholizmowi i nikotynizmowi, które stanowią realne zagrożenie dla środowisk młodzieży uczącej się. Oddziaływanie wychowawcze na grupy osób uprawiające sport, kształtowanie ich postaw życiowych oraz odporności na stres.
- Poprzez działania profilaktyczne zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, przeciwdziałanie agresji.
- Zagospodarowanie czasu i wskazanie atrakcyjnej formy jego wykorzystania stanowi bardzo dobrą profilaktykę z zakresu zachowań ryzykownych.
- Promowanie wśród zawodników zasad fair play, prowadzenie zajęć w duchu sportowej rywalizacji, kształtuje postawy życiowe i moralne uczestników programu. Z pewnością taka forma przekazywania wiedzy pozytywnie wpłynie na zachowania dzieci i młodzieży w codziennych kontaktach ze swoim środowiskiem
- Zapewnienie dostępności do obiektów sportowych bez barier architektonicznych, na których młodzież będą mogli doskonalić swoją sprawność fizyczną i umysłową pod opieką wykwalifikowanej kadry pedagogiczno-trenerskiej.
- Poprzez modyfikowanie zachowania i postaw, kształtują się morale i stosunki interpersonalne. Wkładany wysiłek i relacje interpersonalne dzieci i młodzieży uprawiającej sport wpływają na wyzwolone podczas niego emocje i przeżycia.
- Współzawodnictwo i współpraca w sporcie modyfikuje poziom zorganizowania działań jednostkowych i grupowych, organizowanie zespołów ludzkich, a także uruchamia możliwości sprawdzenia własnych możliwości. Aktywność rywalizacyjna w sporcie jest okazją do kształtowania się tożsamości i poczucia znaczenia.

Współzawodnictwo ukazuje zdolności dzieci i młodzieży, ich kompetencyjność i rozwój. Zajęcia w grupie, opieka nad zwierzętami uczy odpowiedzialności. Zadanie ma na celu zapobieganie patologiom społecznym oraz angażowanie się dzieci i młodzieży w aktywność sportową.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

HK 3

1.	Umowy zlecenie - kierownik półkolonii - wychowawca półkolonii - pedagog prowadzący zajęcia profilaktyczne - pielęgniarka - instruktor nauki jazdy konnej, obsługa stajni - wychowawca zajęć plastycznych - obsługa gastronomiczna - instruktor zajęć sportowych przewodzenie zajęć	5200 zł	5200 zł	0
	ogólnorozwojowych na pływalni - instruktor fitness			
2.	Artykuły spożywcze	3040 zł	3040 zł	0
3.	Artykuły papiernicze	600 zł	600 zł	0
4.	Transport	1100 zł	1100 zł	0
5.	Ubezpieczenie	60 zł	60 zł	0
Koszty ogółem:		10 000 zł	10 000 zł	0

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
.....
.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 01.09.2016

Załącznik:

1. Program profilaktyczny
2. Harmonogram zajęć
3. NIP, KRS, REGON

WICEPRZEWODNICZĄCA ZARZĄDU
Anna Litwora

Anna Litwora

Anna Litwora

WICEPRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU
Młodzi Małski

WICEPRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU

Młodzi Małski

Dotyczy działań wychowawczo-opiekuńczych związanych z zapobieganiem narkomanii i alkoholizmowi.

WSTĘP

Prezentowany tu program zawiera propozycje grupowych zajęć wychowawczo - profilaktycznych dotyczących zapobiegania narkomanii.

IDEA I CELE PROGRAMU

Program ma prowadzić do zapobiegania używaniu narkotyków, a także używania samowolnie leków, bez wskazań lekarskich. Profilaktyka ta ma odbywać się poprzez rozwój osobowości młodego człowieka, jak i przekazywanie mu informacji o uzależnieniach.

Celem programu jest:

- dostarczenie informacji o substancjach zmieniających świadomość,
- budowa pozytywnego obrazu siebie,
- uczenie porozumiewania się oraz rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji,
- zastosowanie technik plastycznych do wykonania prac nawiązujących do tematyki zagadnień.

Program przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży powyżej 10 roku życia, dostarcza informacji o szkodliwych substancjach zmieniających świadomość.

UWAGI DO REALIZACJI

- realizuj program w zależności od wiedzy, poziomu zainteresowania i zaangażowania uczestników,
- obserwuj twarze i „język” ciała dziecka, pamiętaj też o swojej „mowie ciała”, postawie i intonacji głosu,
- stwórz dzieciom okazję do dyskusji i pozwól na większą swobodę pamiętając o specyfice zajęć.

PLAN ZAJĘĆ

1. Sprawy, dla których warto żyć.

1.1. Życie jako najważniejsza wartość.

- „burza mózgów”- co to jest dobre życie?

1.2. Poszukiwanie szczęścia.

- gra skojarzeń dotycząca tematów: żywa istota, roślina, kolor, owoc, elementy natury, żywioly,
- „bezludna wyspa”- co zabrałbyś ze sobą na bezludną wyspę (5 rzeczy),
- co pomoże ci przeżyć - zachowania względem innych.

2. Nie jestem sam.

2.1. Akceptacja - czy za wszelką cenę?

- nie muszę być akceptowany przez wszystkich,
- dobrze mieć swoje zdanie,
- sam muszę wybrać właściwą dla siebie grupę.

2.2. Precz ze stereotypami.

- umiem odrzucać stereotypy np. „wyluzowanej cwaniaczka” i „fujarę kujona”.

3. Jak sobie radzić ze stresem.

3.1. Co powoduje stres? - czynniki stresogenne.

- co powoduje stres? - czynniki stresogenne,
- wybieranie właściwej drogi życia (plakaty, hasła),
- radzenie sobie ze stresem (praca w grupach, a następnie tworzenie wspólnych rozwiązań),
- porównywanie wypracowanych rozwiązań z propozycjami nauczyciela.

3.2. Wybieranie właściwej drogi życia.

- życie, czy zagłada?! (tworzenie haseł i plakatów na ww. temat).

4. Poznajemy bezpieczne i niebezpieczne dla zdrowia substancje. (4 zajęcia)

4.1. Lekarstwa.

- lekarstwa - jak ich używać?
- czy można po nie sięgać samodzielnie?

4.2. Rośliny trujące.

- rośliny trujące (nazwy i działanie).

4.3. Jak poprawić sobie samopoczucie?

- rozróżnianie naturalnych (relaks, sport) i sztucznych-chemicznych (narkotyki, nikotyna, alkohol) dróg do uzyskania dobrego samopoczucia.

4.4. Stop! "Chemiczna pułapka".

- nazwy substancji chemicznych, ich działanie,
- ostrzeżenie przed „chemiczną pułapką”,
- nieprawdziwe i zwodnicze poglądy na temat używek.

5. Sztuka odmawiania.

5.1. Umiem wyrazić swoją opinię.

- reakcja na nacisk otoczenia,
- asertywne zachowanie w określonej sytuacji.

5.2. Mam prawo odmówić.

- zapoznanie z metodą "zrywania w 3 ruchach".

6. Uzależnienie to choroba, z którą sam sobie nie poradzisz.

6.1. Co to jest uzależnienie?

- próba odpowiedzi na pytanie: co to jest uzależnienie?
- objawy uzależnienia.

6.2. Funkcjonowanie osoby uzależnionej i jej rodziny.

- jak funkcjonuje osoba uzależniona i jej rodzina (zmiany tolerancji na narkotyki , przymus "brania", utrata kontroli, nawroty choroby).

7. Zaburzenia uczuciowe, a narkotyki.

7.1. Zaburzenia uczuciowe.

- "branie" jako sposób na poczucie np. radości lub na stłumienie przykrych uczuć np. cierpienia.

8. Narkotyki - zagubienie wartości.

8.1. Wartości moralne.

- omówienie wartości moralnych, ważnych w życiu człowieka - „burza mózgów”,
- czy można żyć bez wartości - cele.

9. Dlaczego sięgasz po alkohol?

- dyskusja na temat niebezpieczeństw związanych z piciem alkoholu,
- kształtowanie umiejętności rozpoznawania objawów i skutków uzależnienia od alkoholu,
- kształtowanie postawy asertywnej wobec różnych propozycji użycia alkoholu.

WICEPRZEWODNICZĄCA ZARZĄDU

Anna Litwora
Anna Litwora

WICEPRZEWODNICZĄCY ZARZĄDU

Maciej Małski
Maciej Małski

OFERTA PÓLKOLONIA 2016 Centrum Sportów Konnych Odporyszów

- Zajęcia odbywają się w godzinach : 8.00-16.00
- Zajęcia zorganizowane do 20 osób
- Kategoria wiekowa od 10 lat
- Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku

TERMIN 22.08 - 26.08**22.08 – poniedziałek**

7.20 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.00 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.00-9.00

Zajęcia profilaktyczne,
Sprawy dla których warto żyć, życie jako najważniejsza wartość

9:00-10.00

Zajęcia w stajni: rozmowy z instruktorem na temat odpowiedzialności i opieki nad zwierzętami, karmienie koni

10.00-10:30

II śniadanie

10.30-11.30

Zajęcia profilaktyczne
Sprawy dla których warto żyć, poszukiwanie szczęścia

11.30-12.30

Zajęcia plastyczne, poznawanie technik malowania
Zajęcia w nawiązaniu do wykładów

12.30-13.30

Nauka jazdy konnej

13.30-14.30

Obiad

14:30 – 15:30

Zajęcia na pływalni – 10 osób
Zajęcia na fitnessie – 10 osób

15:30 - 16.00

Handwritten signature and initials

Gry i zabawy na boisku

16.00 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

16.30- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

23.08- wtorek

7.20 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.00 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.00-9.00

Zajęcia profilaktyczne,
Nie jestem sam, Akceptacja, Precz ze stereotypami

9:00-10.00

Zajęcia w stajni: rozmowy z instruktorem na temat odpowiedzialności i opieki nad zwierzętami, karmienie koni

10.00-10:30

II śniadanie

10.30-11.30

Zajęcia profilaktyczne
Jak sobie radzić ze stresem

11.30-12.30

Zajęcia plastyczne, poznawanie technik malowania
Zajęcia w nawiązaniu do wykładów

12.30-13.30

Nauka jazdy konnej

13.30-14.30

Obiad

14:30 – 15:30

Zajęcia na pływalni – 10 osób
Zajęcia boisku piłkarskim – 10 osób

15:30 - 16.00

Gry i zabawy na boisku

16.00 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

16.30- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

24.08. – środa

7.20 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.00 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.00-9.00

Zajęcia profilaktyczne,
Bezpieczne i niebezpieczne dla zdrowia substancje: lekarstwo, środki trujące

9:00-10.00

Zajęcia w stajni: rozmowy z instruktorem na temat odpowiedzialności i opieki nad zwierzętami, karmienie koni

10.00-10:30

II śniadanie

10.30-11.30

Zajęcia profilaktyczne
Jak poprawić sobie samopoczucie, chemiczna pułapka

11.30-12.30

Zajęcia profilaktyczne
Sztuka odmawiania, sztuka wyrażenia własnej opinii

12.30-13.30

Nauka jazdy konnej

13.30-14.30

Obiad

14:30 – 15:30

Zajęcia na pływalni – 10 osób
Zajęcia boisku piłkarskim – 10 osób

15:30 - 16.00

Gry i zabawy na boisku

16.00 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

16.30- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

25.08- czwartek

7.20 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.00 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.00-9.00

Zajęcia profilaktyczne,
Uzależnienia, Co to jest uzależnienie, funkcjonowanie osoby uzależnionej i jej rodziny

9:00-10.00

Zajęcia w stajni: rozmowy z instruktorem na temat odpowiedzialności i opieki nad zwierzętami,
karmienie koni

10.00-10:30

II śniadanie

10.30-11.30

Zajęcia profilaktyczne
Zaburzenia uczuciowe, a narkotyki

11.30-12.30

Zajęcia plastyczne,
Zajęcia w nawiązaniu do wykładów

12.30-13.30

Nauka jazdy konnej

13.30-14.30

Obiad

14:30 – 15:30

Zajęcia na pływalni – 10 osób
Zajęcia na Sali fitness – 10 osób

15:30 - 16.00

Gry i zabawy na boisku

16.00 Koniec zajęć, wyjazd autokaru

16.30- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

26.08- wtorek

7.20 – zbiórka pod budynkiem Stowarzyszenia SIEMACHA w Tarnowie przy ul. XVI Pułku Piechoty 12

8.00 – przyjazd do Odporyszowa na zajęcia

8.00-9.00

Zajęcia profilaktyczne,
Narkotyki, wartości moralne

AK



9:00-10.00

Zajęcia w stajni: rozmowy z instruktorem na temat odpowiedzialności i opieki nad zwierzętami, karmienie koni

10.00-10:30

II śniadanie

10.30-11.30

Zajęcia profilaktyczne

Alkohol, dlaczego sięga się po alkohol

11.30-12.30

Zajęcia plastyczne, poznawanie technik malowania

Zajęcia w nawiązaniu do wykładów

12.30-13.30

Nauka jazdy konnej

13.30-14.30

Obiad

14:30 – 15:30

Zajęcia na pływalni – 10 osób

Zajęcia boisku piłkarskim – 10 osób

15:30 - 16.00

Gry i zabawy na boisku

16.00 Koniec zajęć, wyjazd autobusu

16.30- Przyjazd pod budynek Stowarzyszenia SIEMACHA, ul. XVI Pułku Piechoty 12

WICEPRZEWODNICZĄCA ZARZĄDU STOWARZYSZENIA SIEMACHA ZACY ZARZĄD

Anna Litwora
Anna Litwora

Medyci Małski
Medyci Małski