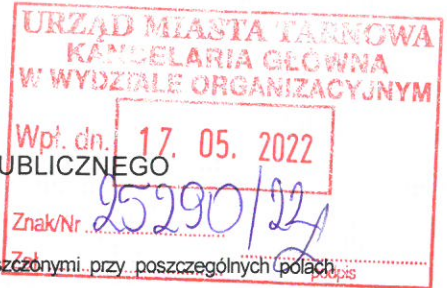


Wpłynęło dnia 17.05.2022r.

Znak/Nr .....

Zał. .... Podpis *B. K.*



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Tarnowa
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1</sup>	art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).ust..4) : 7) działalności na rzecz osób niepełnosprawnych 15) działalności na rzecz dzieci i młodzieży

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja „Przeżyjmy to Razem” 33-100 Tarnów Jaracza 12 Forma prawna: fundacja KRS 0000784867	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Paweł Ciesielski tel. 575 715 572 biuro@fundacja przezyjtosam.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Každy może - Aktywny Dzień Dziecka			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2</sup>	Data rozpoczęcia	27.05.2022	Data zakończenia	30.06.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
„Každy może - Aktywny Dzień Dziecka” to 1 dniowe wydarzenie sportowo -rekreacyjne skierowane do dzieci z terenu Tarnowa, w tym do osób niepełnosprawnych oraz dzieci z ukraińskich rodzin.				
<b>MIEJSCE</b> Miejscem realizacji jest zaplecze sportowe tj. basen , hala sportowa oraz tereny zielone przed kamпусem w Akademii Nauk Stosowanych budynku E (AKS- dawniej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Tarnowie).				
<b>PROBLEM</b> Ostatnie dwa lata -czasy pandemii zamknęły dzieci w domach , skazując je izolacje poprzez zdalne nauczanie i kontakt z rówieśnikami za pomocą mediów społecznościowych. Dzieci w tym także obecnie przebywające w Tarnowie dzieci z ukraińskich rodzin oraz dzieci z niepełnosprawnością oprócz swoich indywidualnych ograniczeń bardzo często borykają się też z problemem braku odwagi w aktywnej, sportowej rywalizacji oraz korzystania z niecodziennych metod rehabilitacji. Jedną z nowoczesnych innowacyjnych metod rehabilitacji osób niepełnosprawnych jest prowadzenie zajęć w basenie przy pomocy min. nurkowania, prowadzenie zajęć na ścianie spinaczkowej z pełnym zabezpieczeniem czy spotkanie z psem w formie dogoterapii.				
Zaplanowane wydarzenie " Každy może - Aktywny Dzień Dziecka” poprzez swoją ciekawą formułę				

<sup>1</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

„przełamuje bariery niemożności” wśród uczestników. Zajęcia będą prowadzone min. jako rehabilitacja w wodzie metodą Koncepcji Halliwick. Swobodne poruszanie się w wodzie czy wspinanie się daje uczucie niezależności, buduje wiarę we własne siły. A dodatkowo zajęcia z innymi dziećmi zarówno rekreacyjne jak i przy „małej sportowej rywalizacji” wzmacniają procesy integracyjne oraz zachęcają do aktywności fizycznej na co dzień.

Realizacja projektu skierowana jest także do dzieci z rodzin ukraińskich przebywających w Tarnowie, które Organizatorzy także chcą zainteresować ciekawą formułą spędzania Dnia Dziecka.

W ramach zadania zaplanowano także szeregi dodatkowych atrakcji typu:

- a) Malowanie twarzy przez studentów Kosmetologii ANS;
- b) Prelekcja Policji na temat Bezpieczeństwa na drodze oraz mini miasteczko ruchu drogowego dla rowerów);
- c) Pokaz udzielania pierwszej pomocy wykonany przez studentów ANS;
- d) Pokaz psów asystujących;
- e) Pokaz wozu bojowego KM.PSP Jednostki nr II w Tarnowie.

## CELE

Głównym celem programu jest zwiększenie samodzielności, sprawności i aktywności zarówno fizycznej jak i społecznej tarnowskich dzieci i młodzieży, w tym także dzieci z rodzin ukraińskich przebywających na terenie Tarnowa oraz osób niepełnosprawnych.

## GRUPA DOCELOWA:

Uczestnikami wydarzenia będzie ok. 100 tarnowskich dzieci i młodzieży, w tym także dzieci z rodzin ukraińskich przebywających na terenie Tarnowa oraz osób niepełnosprawnych.

Rekrutacja uczestników prowadzona będzie poprzez placówki edukacyjne z terenu Tarnowa przy wsparciu jednostek polityki społecznej, organizacji pozarządowych oraz instytucji i organizacji wspierających ukraińskie rodziny.

Informacja z zaproszeniem do uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych z okazji Dnia Dziecka zostanie przekazana do nauczycieli w szkołach z prośbą o poinformowanie uczniów jak i rodziców o możliwości zapisów dzieci na zajęcia.

Informacja o planowanym wydarzeniu będzie umieszczona na stronie [www.Wnioskodawcy http://fundacja.przezyjtosam.pl/](http://fundacja.przezyjtosam.pl/) oraz w mediach społecznościowych np. <https://www.facebook.com/Fundacja-Przeżyj-To-Sam>

Przyjmowanie zgłoszeń : drogą elektroniczną

## DZIAŁANIA

### ETAP 1. DZIAŁANIA PRZYGOTOWAWCZE

W etapie 1 Wnioskodawca podejmie następujące działania :

- 1) rezerwacja miejsca do zorganizowania zajęć sportowych i rekreacyjno rehabilitacyjnych w ramach wydarzenia „**Każdy może - Aktywny Dzień Dziecka**” na terenie uczelni Akademii Nauk Stosowanych ( dawniej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Tarnowie) tj. basen, hala, ściana wspinaczkowa, teren zielony przy kampusie ( do zajęć w terenie-jeśli pogoda na to pozwoli),
- 2) kontraktowanie instruktorów do prowadzenia zajęć na ścianie spinaczkowej, do prowadzenia zajęć w wodzie w tym min. do nurkowania ( w tym także asystenta do zajęć z nurkowania) , rehabilitantów do prowadzenia pozostałych gier zręcznościowych ( studenci 3 i 4 roku Katedry Instytutu Ochrony Zdrowia, Wydziału Fizjoterapii , pielęgniarstwa oraz WF Akademii Nauk Stosowanych),
- 3) zabezpieczenie poczęstunku dla uczestników wydarzenia „**Każdy może - Aktywny Dzień Dziecka**” ,
- 4) działania promocyjne : wstąpienie do mediów o patronat ( RDN Tarnów, STARnowa.tv),
- 5) prowadzenie rekrutacji.

## ETAP 2. REALIZACJA ZADANIA:

Całość wydarzenia zaplanowano na dzień **2 czerwca (czwartek)** i będzie odbywać się w godz.: **od 9.00- do 15.00.**

**1. Uroczyste otwarcie wydarzenia 9.00-9.15.** z udziałem władz Miasta Tarnowa.

### 2.Plan zajęć:

- 1) Ściana spinaczkowa - **zajęcia 3 godzinne** ( w 2 grupach : dla początkujących oraz dla zaawansowanych - (udział ok.20 osób).
- 2) Basen – **zajęcia 2x 1 godzina na trzech torach (do 30 osób).**
- 3) Hala lub **teren zielony przy kampusie** w zależności od pogody - zajęcia będą prowadzone równoległe do pozostałych zajęć ok.6 - godzinne : gry i zabawy: jazda na hulajnodze, strzelanie z łuku, gry zręcznościowe, rzut piłką do kosza.
- 4) Spotkanie z policjantem i udział w prelekcji nt. bezpieczeństwa w ruchu komunikacyjnym szczególnie dla użytkowników hulajnóg czy rowerów). **Zajęcia 1x 1,5 godz.**
- 5) Mini miasteczko ruchu drogowego dla rowerów – cały dzień (do 15.00)
- 6) Spotkanie z pracownikami Pogotowia Ratunkowego i udział w prelekcji nt. udzielanie pierwszej pomocy. **Zajęcia 1x 1,5 godz.**
- 7) Spotkanie z psem -zajęcia z dogoterapii. **Zajęcia 1x 2 godz.**

W ramach wydarzenia przewiduje się dodatkowo:

- 1) Malowanie twarzy przez studentów Kosmetologii ANS;
- 2) Pokaz wozu bojowego KM.PSP Jednostki nr II w Tarnowie

**3. Uroczyste zamknięcie wydarzenia 14.45.00-15.00.** z udziałem władz Miasta Tarnowa.  
**Wręczenie dzieciom pamiątkowych dyplomów.**

## ETAP 3: SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADANIA

Po zrealizowaniu zadania zostanie przygotowane sprawozdanie wraz z rozliczeniem dotacji.

### ZMIANA SPOŁECZNA OSIĄGNIĘTA POPRZEZ REALIZACJĘ ZADANIA :

Umożliwienie uczestnikom wydarzenia „**Każdy może - Aktywny Dzień Dziecka**” spędzanie tego dnia w sposób aktywny. Bogaty w różne ciekawe formy aktywności Dzień Dziecka pozwala zapoznać dzieci z ciekawymi dyscyplinami sportowymi takimi jak ścianka wspinaczkowa czy nurkowanie. Ponadto warto zauważyć iż osoby niepełnosprawne oprócz swoich indywidualnych ograniczeń bardzo często borykają się też z problemem braku odwagi korzystania z innych form aktywności fizycznej. Jedną z nowoczesnych innowacyjnych metod pobudzania do zdrowego stylu życia osób niepełnosprawnych jest prowadzenie zajęć w basenie przy pomocy min. nurkowania, rehabilitacji w wodzie Koncepcją Metody Hallwicka czy na ścianie spinaczkowej z pełnym zabezpieczeniem. Zaplanowane zajęcia sportowe poprzez swoją ciekawą formułę „przełamuje bariery niemożności” wśród uczestników. Swobodne poruszanie się w wodzie czy wspinanie się daje uczucie niezależności , buduje wiarę we własne siły zarówno wśród niepełnosprawnych jak i wśród dzieci nieśmiałych. Zwiększy się świadomość zagrożeń w ruchu drogowym, co w przyszłości może wpłynąć na zmniejszenie liczby ofiar wypadków.

Nabycie przez dzieci prawidłowych zachowań i skutecznego działania w nagłych, nieprzewidzianych sytuacjach. Nawet takie „okazyjne” szkolenie może zaowocować w przyszłości tym, że dzieci będą umiały odpowiednio zachować się podczas niebezpiecznej sytuacji.

Zmniejszy się trauma wojenna u dzieci ukraińskich.

## BEZPOŚREDNIE REZULTATY ZADANIA

### Bezpośrednie efekty realizacji zadania:

- 1) Podniesienie sprawności fizycznej wśród 100 uczestników zajęć,
- 2) Zwiększenie lub nabycie umiejętności poruszania się w wodzie, w tym także nurkowania, wśród uczestników zajęć
- 3) Wzrost umiejętności zręcznościowych wśród 100 uczestników zajęć,
- 4) Wzrost/nabycie wiedzy z zakresu bezpieczeństwa na drodze i zasad udzielania pierwszej pomocy w wypadkach wśród 100 uczestników zajęć.
- 5) Zrealizowane zajęcia :
  - a) basenowe 2x 1 godz.=2 godz.
  - b) spinaczkowe 1 x 3 godz.=3 godz.
  - c) gry i zabawy na hali lub przed kampusem (zależy od pogody) 6 godz.
  - d) zajęcia z dogoterapii 1x 2 godz.
- 6) Prelekcja o bezpieczeństwie w ruchu komunikacyjnym 1x 1,5 godz.
- 7) Prelekcja wz. udzielania pierwszej pomocy - 1x 1,5 godz.
- 8) Informacja na stronie www fundacji o realizowanym projekcie szt. 1 oraz w mediach społecznościowych Facebook Fundacji szt.1 .

## TRWAŁOŚĆ REZULTATÓW ZADANIA

Rezultaty osiągnięte przy realizacji zadania będą wykorzystywane przy realizacji kolejnych projektów Fundacji. Nabyte doświadczenie przy realizacji projektu pn. „Każdy może - Aktywny Dzień Dziecka” z udziałem tarnowskich dzieci i młodzieży a także dzieci przebywające na terenie Tarnowa z rodzin ukraińskich oraz dzieci z niepełnosprawnością zostanie wykorzystane w planowanym do realizacji projektu realizacji zajęć integrujących dzieci także w nadchodzącym roku szkolnym.

Jednym z celów działalności statutowej Fundacji jest otaczanie opieką, wspomaganie i udzielanie pomocy w zakresie aktywnych form rehabilitacji i profilaktyki, w tym głównie w wodzie osób, w tym dzieci i młodzieży dotkniętych różnymi niedyspozycjami, uniemożliwiającymi normalne funkcjonowanie w środowisku oraz aktywizowanie osób niepełnosprawnych do wszelkich form działalności. Działalność sportowa oraz wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej.

Ww. cele są obecne w każdej podejmowanej inicjatywie Fundacji a realizacja projektu prowadzi do wzmocnienia pozycji Fundacji wśród organizacji promującej aktywność fizyczną oraz zdrowy styl życia i będą kontynuowane w kolejnych planowanych przedsięwzięciach co przełoży się na trwałość efektów projektu.

## PROMOCJA

Promocja wydarzenia odbywać się będzie poprzez stronę www Wnioskodawcy <http://fundacjaprzejyjosam.pl/> oraz w mediach społecznościowych np. [https://www.facebook.com/Fundacja-Przeżyj-To Sam](https://www.facebook.com/Fundacja-Przeżyj-To-Sam). oraz poprzez informacje w RDN Tarnów i STARnowa.tv. Koordynatorem całego zadania jest pan **Paweł Ciesielski** -założyciel Fundacji „Przeżyj to sam” pomysłodawca i realizator projektów skierowanych do osób niepełnosprawnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja spotkania dla dzieci z okazji Dnia Dziecka	1	Faktury, Lista obecności uczestników biorących udział w wydarzeniu Dokumentacja fotograficzna.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Fundacja "PRZEŻYJMY TO RAZEM " powstała z inicjatywy fundatora Pawła Ciesielskiego , który sam jest osobą niepełnosprawną. Pan Paweł po amputacji kończyn dolnych prowadził swoją rehabilitację poprzez nurkowane i teraz chce dzielić się swoimi doświadczeniami. Przed Świętami Wielkanocnymi br. weszła do sprzedaży książka autorstwa Joanny Pajdak-Saby pt. Pasje Życia „, Oddycham po wodą" część I w tej książce jest rozdział poświęcony osobie fundatora p. Pawła Ciesielskiego jako niepełnosprawnego nurka pt. „Paweł Taran" .

Doświadczenie Fundacji w realizacji projektów jest oparte na doświadczeniu Fundatora. Jeszcze przed założeniem Fundacji Paweł Ciesielski w 2017r. był inicjatorem programu na wdrożenie programu nauczania studentów PWZS w Tarnowie , Katedry Instytutu Ochrony Zdrowia, Wydziału Fizjoterapii pt." Fizjoterapia Rehabilitacja w wodzie z elementami nurkowania w kierunku osób niepełnosprawnych", który został zatwierdzony w 2018r. przez MNiSW i jest nadal realizowany przez PWSZ. Jako asystent Cours Director (najwyższe uprawnienia nurkowe) aktywnie uczestniczy w szkoleniu studentów.

W latach 2018 i 2019,2021r.Fundacja zorganizowała "Mikołaja pod wodą", gdzie uczestnikami było każdorazowo ok.120 osób. W 2020r. Fundacja pozyskała dotacje w wysokości 19 180,00 zł n realizację projektu pn." Rehabilitacja bez barier" , w ramach którego zorganizowano kurs i warsztaty dot. prowadzenia rehabilitacji w wodzie.- źródło dotacji: UM województwa Małopolskiego.

W 2021r. Fundacja uzyskała dotację w wysokości 6000,00 zł na realizację projektu pn. Zanurkuj po zdrowie II" , w ramach którego kupiono do biura Fundacji sprzęt komputerowy i prowadzono zajęcia on-line teoretyczne z zakresu rehabilitacji poprzez nurkowane , źródło: konkurs grantowy Małopolska Lokalnie

**ORGANIZATORZY:**

**1) Zasoby rzeczowe:**

Do realizacji zadania wykorzystany będzie lokal biurowy Fundacji, sprzęt komputerowy, telefon.

**2) Zasoby osobowe:**

Wnioskodawca do koordynacji realizacji zadania wykorzysta własne zasoby osobowe :

Do realizacji zadania przewidziano zaangażowanie 2 osób- w formie wolontariatu (2 osób x 150 zł = 300zł), na podstawie oświadczeń o wykonaniu pracy społecznej.

Będą to:

- koordynator zadania,
- asystent koordynatora

oraz 5 wolontariuszy:

W realizację projektu, będzie zaangażowanych: 5 wolontariuszy - studentów – w tym 2 studentów roku 3 oraz 3 studentki roku 5 Katedry Instytutu Ochrony Zdrowia, Wydziału Fizjoterapii ANS.: (5 osób x 150 zł = 800zł), na podstawie oświadczeń o wykonaniu pracy społecznej

Ponadto podczas wydarzenia 20 studentów będzie aktywnie pomagać uczestnikom podczas zajęć na ścianie spinaczkowej, zajęciach basenowych oraz podczas zaplanowanych gier i zabaw.

Koszty pracy wolontariuszy zostały oszacowane na podstawie doświadczeń z lat poprzednich.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszty transportu instruktorów ( Kraków-Tarnów-Kraków 180km x 2 zł ) x2	720	720	
2.	Wypożyczenie sprzętu do nurkowania (5kpl. x 350zł)	1750	1750	
3.	Wynajem ścianki spinaczkowej (3 godz. x 220zł)	660	660	
	Wynajem hali sportowej (6 godz. x 40 zł)	240	240	
4.	Koszty basenowe	600	600	
5.	Poczęstunek dla uczestników ( 100 x drożdżówka 2x + woda) =5.4 zł x100	540	540	
6.	Koszty dogoterapii (2godz.x 95 zł)	190	190	
7.	Dyplomy dla uczestników (100 szt. x 3zł)	300	300	
8.	Praca społeczna: wartość pracy społecznej obejmującej przygotowanie i realizację zadania tj. uzgodnienia, rezerwacje, rozliczanie projektu , zarządzanie administracyjne - koordynacja projektu oraz opieka podczas zajęć (2 os x 150 + 5 os..x 150zł)	1050	0	1050
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		<b>6050</b>	<b>5000</b>	<b>1050</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA "PRZEŻYJMY TO RAZEM"

.....Paweł Ciesielski.....

Data .22.04.2022

.....Paweł Ciesielski.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

